

ジュニアからシニア迄のなぎなた交流大会実施要項



オリンピック金メダリストの話を聞こう！

(講演会 登坂絵莉 元オリンピックレスリング選手)

2026年8月24日(月) 9時30分～16時30分 @東京体育館(メインアリーナ)

総武線「千駄ヶ谷」 大江戸線「国立競技場」

■対象

- ・小学生・中学生・高校生・大学生(級位・段位問わず)
- ・大人(初段以上) ※大学生、大人は一般となります

■講師

吉井美恵子 範士

谷本良子 範士

■内容(予定)

・10-12時 稽古会(クラス別) (※持ち物)

- 学生: 試合用なぎなた、防具(持っていない場合はなくても可)
- 大人: 試合用なぎなたと三段以上の方は、全日の形用なぎなた(～ お昼休み 昼食は各自ご持参ください ～)

・13-14時 登坂絵莉 元オリンピックレスリング選手講演会

(テーマ「金メダリストが教える本番で力を発揮するための心得講座」)

登坂絵莉氏プロフィール) 登坂絵莉氏は、富山県出身の元女子レスリング選手。2016年リオデジャネイロオリンピック女子48kg級で金メダルを獲得し、世界選手権でも複数回優勝するなど、日本女子レスリング界を代表する選手として活躍されました。引退後は、講演活動やメディア出演を通じて、挑戦することの大切さや努力の積み重ねについて幅広い世代にメッセージを届けています。

写真撮影(登坂元選手と一緒に)

・14-16時 交流稽古会(子供から大人まで一緒に稽古)

■申込

連盟・学校ごと別紙の申込用紙にて東京都なぎなた連盟事務局に提出

期日は、8月3日(月) 提出先 t-nagi@smile.ocn.ne.jp

■費用

一般500円 高校生以下300円 ※当日、徴収いたします

(保険に加盟する関係で、当日欠席された方も、参加料は後日徴収させていただきます。また、参加者には、東京都よりフェイスタオルが配布されます)

※注意 東京体育館は9時前には開場いたしません。

待機による熱中症の危険がありますので、9時前の来場はご遠慮ください。

東京都なぎなた連盟 競技力向上部