



期 日 2018年10月5日(金)～7日(日)
会 場 鯖江市総合体育館
主 催 公益財団法人日本スポーツ協会・文部科学省・福井県

監督 吉井 和代
成年女子の部(演技競技)
しかけ 北 希織
応じ 中島 沙織
(試合競技)
大將 和田 うらら
中堅 中島 沙織
先鋒 北 希織
少年女子の部(演技競技)
しかけ 鈴木 柚子
応じ 須田 優花
(試合競技)
大將 鈴木 柚子
中堅 須田 優花
先鋒 小林 春菜

祝

なぎなた競技 少年女子の部 演技競技3位

私は今大会に臨むにあたって、二つの目標を立てました。一つ目は、チーム全体を見て自分の役割を果たすこと、二つ目は、自分の納得のできる試合をやりきることです。
そこでチームや東京に貢献するため自ら率先して動き、士気を高めようという気持ちを今までよりも強くもって練

和 田 うらら



(後列左から) 田野圭一(トレーナー)・吉井和代・和田うらら・中島沙織
(前列左から) 小林春菜・鈴木柚子・須田優花・北希織

平成30年11月10日
東京都なぎなた連盟
第135号 広報部

習や合宿、大会に取り組みました。私が少年として国体に出場した時のような憧れの先輩には程遠いですがこれからは私がいて心強いと思ってもらえるような存在になりたいと思いました。試合は勝つことも大切ですが、その過程や内容も大切だと思います。今回、自分の納得できる試合という目標は結果も試合内容も共に納得できませんでした。高い精神力や気位は私に不足しているものの一つです。すぐに身につくものではないですが、これらが身につけてきたとき、自分の納得のできる試合ができるのだと感じました。最後に、私たちを支えてくださったっている多くの方々、ご指導頂いている先生方、先輩方、区市連盟の方々

に感謝しています。東京代表として試合ができる喜びを感じ、今後より一層の努力をしてまいります。引き続きご指導ご鞭撻の程、お願いいたします。

鈴木 柚子

私は、今回初めて国体に出場させて頂きました。今まで感じたことのない雰囲気と緊張感に包まれており、とても興奮しました。

私は高校一年次から国体強化練習に参加させていただきました。当初は練習について

けるか不安でした。また、自分にとっても甘かったこともあり、先生方や先輩方に大変ご迷惑をおかけしてしまいました。そんな私ですが、今回演技競技の部で三位に入賞することが出来ました。試合競技は一回戦敗退となつてしまい、結果を残すことが出来ず申し訳ない気持ちでいっぱいです。

また、これまでご指導頂いた先生方、先輩方、応援してくださった方々、同じ少年の選手、本当にありがとうございました。良い経験になりました。

須田 優花

昨年から国体強化に入って国体に出場したいという一心で練習してきました。有難いことに選手に選んで頂き、国体に出場できるとわかった時はもちろん嬉しさ反面、自分の実力が通用するのかという不安がありました。ですが、練習は柚子先輩や春菜、成年の先輩方のおかげでいつも楽しく、また、常に目標をもって練習でき刺激を受けました。そして、吉井先生、和代先生、谷本先生、荒川先生、をはじめ様々な先生方に丁寧に厳しく指導して頂き本当に感謝の気持ちでいっぱいです。吉井先生には演技をたくさん教えて頂き少しでも恩返しをしたいと思っていましたので入賞できて本当に嬉しかったです。今度は試合でも入賞できるように、精進してまいります。

追悼

辻村先生を偲んで



《受章歴》

昭和63年 (財)東京都体育協会表彰
体育功労者・生涯スポーツ功労者
(公財)日本体育協会表彰
公認スポーツ指導者功労賞
平成9年 東京都教育委員会表彰
体育功労者・スポーツ功労者
平成13年 東京都知事表彰
社会教育功労者
平成22年 日本体育協会
日本オリンピック委員会
創立100周年功労者表彰
平成23年 日本武道協議会表彰
武道功労者
平成26年 文部科学大臣表彰
生涯スポーツ功労者
平成27年 旭日単光章受章
平成30年

東京都なぎなた連盟

副会長 梶山 武子

平成30年7月8日辻村光子様がご逝去なさいました。私は本当に心から悲しみました。幼い時から姉妹の様に薙刀で育ってききましたので心の支えが失くなったような気がしました。十一年前に発病され入院なさった時本当におどろき私は自分の主だった教え子五人連れ一緒にお見舞いに飛んで行きました。妹さんのちか子さんがいらしたのでどつと涙があふれ、小さい時から想い出がうかびました。でも今は医学が進んで居るから大丈夫と思いつとしました。それから十年、しつかり者の光子様はご主人様に尽くされ心で決めたように、私は主人を先に送らなければならぬとおっしゃって頑張られました。立派に送られ今度はきつとご自分が弱られたのでしよう。お父様も立派な剣道の先生ご主人様も揃って剣道八段範士、その様に一生剣の道につくされ、光子様も一生薙刀の先生として生き抜くとおっしゃってました通りでした。私はかけつけたかったのに今年1月24日肺炎で40度の熱を出しその後心筋梗塞になりずっと寝込んでしまつてかけつける事が出来ませんでした。やはり88歳の年でつくづく感じる事は79歳迄はすごく元気80の声を聞いたとたん体力ががたつと落ちどこもかしこも頑張ることが無理になりました。然し精神力は薙刀のおかげで強いと思います。此のままではいけないと八月五日日本武道館の全国少年錬成には行きたいと目標を見つけ初め

ておきて世の中に出ました。それも何時ものように電車で九段下で降りないで市谷でタクシーに乗り、日本武道館の玄関前につけて貰いました。もう一度光子様にお会いしたかったのに。一緒にいったつもりで子供達の元気な試合を見ました。教え子が出場してるので、とてもうれしかったです。只今年私の弟も二才年下ですのに亡くなり、嫁の義妹も追いかけるように亡くなり、姉の夫も亡くなり皆薙刀を応援してくれ、貴重な賛助会員でした。こんな事で私も不幸がつぎきました。光子様と私は小学校も一緒に光子様は学年が一年下で学校では二人共秀を頂きました。光子様は、すぐくお習字が上手、私は絵が得意で夏休みには、鎌倉の父の別荘で仲良く、日記で私が絵を書き光子様に字を書いて貰いました。芝生の広い庭でかけっこをしたり材木座ですから海へ泳ぎに行き楽しい夏休みを過ごしました。これからは沢山の教え子にかこまれ益々の薙刀発展に頑張ります。



東村山市なぎなた連盟

理事長 酒井 美恵子

東村山市では、四半世紀以上の長きに渡り今日までご指導下さいました。先生は頼原先生とご一緒に、平成6年1月1日付けにて連盟を立ち上げられ、その後東京都なぎなた連盟の理事長を務め乍ら私達になぎなたを教えて下さいました。なかなか技が上達できなくても、真剣にお稽古に取り組む人には寛大で、認めて下さいました。日頃のお稽古では、しかけ応じのそれぞれの本数に意図されている理を解し稽古を重ねる事が大切と教わって参りました。しかしながら、それは大変難しく、漫然と順序と数を重ねる事が多くなかなか進歩が出来ません。ですが、これからは先生の教えを忘れず大切に参ります。

又、先生は種々の表彰、受勲を受けられました。その度に内々でもお祝い会を催して参りました。先生に嬉んで頂きたくて会場などど工夫を致しました。その時の先生の愉しそうな様子、楽しいお話を会員で伺いました事が想いだされます。



平成30年度第一種第二種公認審判員なぎなた審判研究会

調布市 関 久代

平成30年9月15日～16日に堺市立大浜体育館で標記研究会が行われる。

講師は砂川邦子・吉井美恵子・佐藤聖子・谷本良子・高橋登子・堀田和美6名の先生方です。第一日目には審判員のさまざまな所作や動きについて実際のコートを使って練習する。全ての動作は丁寧で素早く自然に。全員が一体となるよう指導いただく。又各都道府県から参加されたモデル選手のご

平成30年度「全日本なぎなたの形」研修会(四・五段の部)

期日 6月16・17日

会場 滋賀県立武道館

足立区 小林 直子

琵琶湖のほとりにある武道館において講師の畠瀬美佐子先生、吉井美恵子先生による標記研修会が開催されました。参加者は約80名でした。

始めに、全員で1～5本目を行いましたが、「一つ一つの技の理合を理解して意識的に丁寧に掘り下げてやっているように見えない」と厳しいお言葉を頂きました。その後、年齢別に2班に分かれ、刃筋、手の内、軸手の位置と働きなどを確認しながらお稽古を進めていきました。私の目下の関心事は手の内なのですが、まったく新しい視点からのご教示を頂き、目の覚める思いでした。

明治150年記念 平成30年度全日本少年少女武道なぎなた錬成大会

期日 8月5日(日)

会場 日本武道館

標記大会は、全国から小中学生約1300人が集い、日頃の成果を競い合いました。

演技競技

◆優秀賞(小学1・2年生の部)

港区 しかけ 田原 小桃

きんちようしたけど、ゆうしゅうしようをもらえて、うれしかったです。たくさんれんしゅうをしてよかったです。またらいねんもがんばります。

応じ 保浦 里華

さく年は一回せんでまけたので、一年間先生や友だちとれんしゅうをがんばりました。来年もゆうしゅうしようを目ざしてれんしゅうをがんばります。

◆優秀賞(小学3・4年生の部)

中野区 しかけ 根本 栞里

今年は錬成のために二人で一生懸命稽古しました。そうしたら演技競技で優秀賞になれてうれしかったです。またたくさんけい古をしてがんばります。

応じ 掛水悠璃風

練習をつんでよかった、と心から思いました。栞ちゃんやたくさん教えてくれたみんなに感謝でいっぱいです。もっと練習して上手になりたいです。

◆優秀賞(中学生の部A)

都立富士高等学校附属中学校

しかけ 大島 尚子

今年のスポ少では、優勝することが出来なかったので、錬成大会で優秀賞を取ることができ、本当にうれしいです。

す。まだまだ、直すべき課題は沢山あるので、これからも日々の稽古を大切に、精進していきます。

応じ 長谷川 柚

強いペアがたくさんいる中、優秀賞を取ることができて、とても嬉しく思います。私はまだ、なぎなたの本来の美しさを表現することが出来ていません。これからは、今まで以上に練習に励みたいと思います。

◆優良賞(中学生の部E)

都立南多摩中等教育学校

しかけ 樋口実有子
応じ 武田 夏葉

◆敢闘賞

(小学3・4年生の部)

江東区 しかけ 平野友泉乃
応じ 中山 晶恵

(中学生の部C)

文化学園大学杉並中学校

しかけ 伊藤 美代
応じ 木下 麻佑

(中学生の部E)

都立富士高等学校附属中学校

しかけ 平田 双葉
応じ 大杉 真凜

(中学生の部F)

都立富士高等学校附属中学校

しかけ 藤原 羽菜
応じ 國時佐和子

試合競技

◆優良賞(小学5年生の部)

豊島区 関 笙乃

平成30年度都民生涯スポーツ大会

標記大会は9月2日(日)、東京武道館第二道場に於いて24区市から100余名が集い演技競技と団体戦が行われました。団体戦は江戸川区が優勝し見事五連覇。演技競技は港区が優勝しました。

江戸川区 5連覇



試合競技

一位	二位	三位
江戸川区 大崎智子	江東区 田口陽子	東村山市 小林裕子
先鋒 佐藤華織	中堅 酒井正子	大将 天城和江
酒井美恵子		

演技競技

一位	二位	三位
港区 八木幸子	東村山市 若杉久美子	新宿区 大熊知子
しかけ 早出順子	応じ 酒井美恵子	金子智津



平成30年度武道系部活動合同稽古

期日 7月30日(月)
会場 東京武道館

都立富士高等学校 池田 百花
講師の先生方には自然体から応用技までの確に指導いただきました。特に、足を開きながら打つ練習で足の使い方を学び、普段自分がいかに足を上手く使えていないかを実感しました。また他校と合同で稽古を行い、上手な選手と組むことで自分に何が足りないかがわかり、さらに上達したいと思いました。

都立片倉高等学校 木村 優菜
合同稽古では先生方による丁寧な指導の下で色々な学校の方々と一緒に稽古をし、自分の弱点を理解しました。相手がどのように打っていたのかを間近で観察することでまた新たな課題が見つかり、非常に充実した一日を送ることが出来ました。今後ここで学んだ事を生かし、大会でも力を発揮できるように努力したいと思います。

都立城東高等学校 山田 真綺
今回の合同稽古は私にとって二度目の参加でした。昨年、初めて参加した時には、先輩方の声と姿を遠くに感じながら稽古をしていました。そのため同じ場で同じ稽古が出来たことをとても嬉しく思います。

平成30年度東京都スポーツ少年団 競技別交流大会なぎなた大会

期日 平成30年7月16日(祝)
会場 東京武道館

標記大会は猛暑の中なぎなたスポーツ少年団15団体318名の小中高生が参加し熱戦を繰り広げました。スポーツ少年団杯(総合成績)は優勝中野区、2位江東区、3位大田区でした。

平成30年度東京都(足立区) 地方青少年なぎなた錬成大会

期日 8月20日・21日
会場 東京武道館

標記大会は東京都における武道の普及と振興及び青少年の健全な育成を図るためなぎなたを学ぶ青少年に対してなぎなたの正しい基本を習得するとともに、心身の錬磨と相互の親睦を図り、技術の向上に寄与するという趣旨で、128名が参加して行われました。中央派遣講師は(公財)全日本なぎなた連盟より福岡知子教士、鈴木亘教士、地元講師は東京都なぎなた連盟より荒川郭代教士、照井順子錬士の4名の先生方でした。

参加した小学4年生から高校生は、「いつもと違うことも教えてもらえてよかった」「楽しかった」「色々な人と出来てよかった」「詳しい説明が聞けて

演技競技	順位	氏名	区市
小学4年生以下の部	優勝	平野衣奈乃・中山 晶恵	江東区
	2位	掛水悠璃風・根本 菜里	中野区
	3位	小林 世果・西面 郁美	杉並区
小学5・6年生の部	優勝	関根 姫春・福山 華心	大田区
	2位	宮崎真由香・鯉岡 英恵	豊島区
	3位	高久花葉子・内田 彩華	大田区
中学生の部	優勝	木原 楓子・織倉 菜依	大田区
	2位	青藤 一加・片岡 萌	江東区
	3位	近藤 美羽・土谷あおば	八王子市
高校生の部	優勝	大島 尚子・長谷川 柚	中野区
	2位	樋口美有子・武田 夏葉	八王子市
	3位	中村 和か・高井 杏純	杉並区
高校生の部	優勝	押川 千優・鈴木 柚子	杉並区
	2位	高橋 萌・加藤 桃子	中野区
	3位	赤井 真優・伊藤 美桜	江東区
高校生の部	優勝	須田 優花・山下 紗佳	八王子市
	2位		
	3位		

試合競技	順位	氏名	区市
小学4年生以下の部	優勝	高 楓 香太郎	港区
	2位	根 本 菜 里	中野区
	3位	掛 水 悠璃風	中野区
小学5・6年生の部	優勝	中 山 晶 恵	江東区
	2位	木 原 楓 子	大田区
	3位	織 倉 菜 依	大田区
中学生の部	優勝	岸 野 真 夕	豊島区
	2位	関 根 姫 乃	豊島区
	3位	藤 原 羽 葉	中野区
高校生の部	優勝	東 蓮	中野区
	2位	岸 野 莉 子	豊島区
	3位	近 藤 美 羽	八王子市
高校生の部	優勝	平 田 優希奈	江東区
	2位	須 田 優 花	八王子市
	3位	鈴 木 柚 子	杉並区
高校生の部	優勝	加 藤 桃 子	中野区
	2位		
	3位		

よかった「全体の説明だけでなく先生方が回って下さり教えてもらえてよかった」「いつもやっている基本だったが生や仲間が違うので、新鮮で楽しかった」「先生が違い、言い方が違うことでわかったこともあり良い勉強になった」等々の感想を述べ、充実した様子が伺えました。

平成30年度前期審査会

期日 9月9日(日)
会場 東京武道館
受験者143名 欠席者6名

級・段位	少年	一般	大学生	学連	他県	合計
四段		1			1	2
三段		3	1			4
二段	12	3				15
初段	16	11	1	1		29
1級	8	12				20
2級	13					13
3級	8	3				11
4級	6	4				10
5級	4	1				5
6級	1					1
7級	4					4
8級						
9級	2					2
合計	74	38	2	1	1	116