



第74回国民体育大会

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

期 日 2019年9月29日(日)～10月1日(火)
会 場 常陸大宮市西部総合公園体育館
主 催 公益財団法人日本体育協会
文部科学省
茨城県
公益財団法人全日本なぎなた連盟



なぎなた競技 成年女子の部 演技競技 3位

監督	真部 順子
成年女子の部(演技競技)	
しかけ	北 希織
応じ	吉井 和代
先鋒	金野 夏月
中堅	北 希織
大将	吉井 和代
(試合競技)	
少年女子の部(演技競技)	
しかけ	箕輪 憩
応じ	鈴木 柚香
先鋒	鈴木 柚香
中堅	新谷 瑠理
大将	箕輪 憩
(試合競技)	



(後列左から) 田野圭一トレーナー・吉井和代・真部順子・北希織
(前列左から) 鈴木柚香・箕輪憩・新谷瑠理・金野夏月



東京都なぎなた連盟

令和元年11月10日
東京都なぎなた連盟
第138号 広報部

祝 受賞

公益財団法人 日本武道館
開館五十五周年記念式典・祝賀会
功労者表彰

吉井 美恵子

令和元年10月3日(木)

監督 真部 順子

快晴の中行われた総合同会式では、上空をブルーインパルスが見事な飛行を決め、その後の入場行進では、会場を埋めるほどの観客と正面に両陛下がお出ましになりました。とても感動的な経験をさせていただきました。

翌29日から行われた大会では、これまでの稽古の成果を発揮すべく、選手は懸命に勝負に挑みました。その原動力になっているのは、チーム東京の支えです。ご声援ありがとうございました。

成年 北 希織
成年の演技競技では、お互いの呼吸を合わせ、柔らかく、大きな線をつかうことを目標として大会に臨みました。監督やチーム東京のサポートもあり、

祝 受賞

令和元年度 東京都功労者表彰
スポーツ振興功労表彰

加藤 れい子

(NPO法人日本体育協会推薦)

令和元年10月1日(火)

しかけとしての役割を果たすことが出来ました。また、ペアの吉井さんを信じて、もっている力の全てを出せました。日頃、指導頂いた先生方をはじめ、家族の支えやたくさんの応援、本当にありがとうございました。

成年 金野 夏月

今回の大会は、成年として出場する初めての国体でした。私の今のなぎなたがどこまで通用するのか、未知数であり全てが挑戦でした。不安な気持ちも多くありましたが、今まで練習してきたことを信じ、全力を尽くしました。今回の大会で成年の試合の厳しさを知ると共に新たな目標を見つけることもできました。
大会に向けてご指導してくださった先生方や仲間、支えてくれた皆様に心より感謝致します。

少年 箕輪 憩

私は今年初めて国体に出場させて頂きました。国体強化の練習では初めは不安が多く、楽しんでなぎなたをする事は出来ませんでした。しかし、練習を重ねる毎に、だんだんと自分らしいなぎなたができるようになって来ました。本番では結果を残すことが出来ませんでした、今まで練習してきたことを出し切れたので悔いはありません。これまで沢山ご指導してくださった先生方、成年の方々、本当にありがとうございました。



第7回 世界なぎなた選手権大会 に参加して

江戸川区 吉井 和代

この度、7月にドイツで開催された標記大会に、日本選手団のコーチとして参加させて頂きました。

日本選手団は、年々レベルが高くなっている各国の選手を相手に、「さすが日本チーム」と言われる様な素晴らしいなぎなたを見せ、全競技で優勝、そして選手全員が入賞という嬉しい結果を出してくれました。

ご指導頂いた先生方、応援して下さいた皆様、そして感動をくれた日本選手団の全員に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



令和元年度第1種・第2種公認審判員なぎなた審判研究会

杉並区 高橋 聖子

令和元年9月14日15日標記研究会が大阪府堺市立大浜体育館にて開催されました。講師は中村ゆり子・吉井美恵子・谷本良子・小林みち江4名の先生方でした。参加者は種別・年齢別の4組に分かれ、実技及び審判技術の向上を目指し研鑽を積みました。茨城国体に参加される選手の方々がモデル選手となって競技をしてくださいました。

令和元年度 全日本少年少女 武道なぎなた錬成大会

期日 令和元年8月4日(日)
会場 日本武道館

演技競技

優秀賞(小学1・2年生の部)

港区 しかけ 高槻 馨子

せんせいがおしえてくださったあしのむき、はのむきにきをつけながらがんばって、これからもれんしゅうします。おしえてくれたせんせいがたや、たはらさんにもかんしゃします。

応 じ 田原 小桃

ゆうしゅうしょうをとることができて、とてもうれしかったです。みんなよくして足がふるえました。でも、たくさんおけいこしたので大丈夫と2人でしんじて、えんぎができました。

優秀賞（中学生の部E）

都立富士高等学校附属中学校

しかけ 石橋 苑子
応じ 松島 希歩

今回、私たちのチームはペアを組んで三回目の大会でした。二回目の大会でジュニアオリンピックカップに出場したのですが、三回戦敗退という悔しい結果になってしまいました。その悔しさをばねに約一週間、今まで以上に練習しました。錬成大会当日は、緊張したけれど、練習の成果を発揮し、ミスをすることなく、演技をすることが出来ました。錬成大会という大きな大会で優秀賞をとれて、本当に嬉しいのです。これからも、頑張ろうと思います。



優良賞（小学5・6年生の部A）

豊島区

仕かけ 岸野 真夕
応じ 関 笙乃



優良賞（中学生の部A）

都立富士高等学校附属中学校

仕かけ 上田 紗楽
応じ 池野 礼夏

敢闘賞（中学生の部C）

八王子市スポーツ少年団

仕かけ 五味えみな
応じ 渡邊 澄

敢闘賞（中学生の部H）

豊島区

仕かけ 後藤 詩歩
応じ 大家あみん

敢闘賞（中学生の部H）

都立南多摩中等教育学校

仕かけ 永田 真穂
応じ 生田目咲良

試合競技

優良賞（小学3年生の部）

港区 保浦 里華

決勝戦をふりかえってみると、すねをうっている時にめんをうたれたので次はめんうけすねをがんばりたいです。

令和元年度 都民生涯スポーツ大会

期日 8月25日(日)
会場 東京武道館
第二武道場

演技競技優勝

調布市 しかけ 佐川 玲子
応じ 関 久代

標記大会に優勝出来て大変光栄です。緊張を抱えて始まった一回戦。待機列から見る皆の演技はとても上手で、この中で勝てるか不安でした。

しかし勝ち進むにつれ、緊張よりもお稽古で指導して頂いた、気を抜かない、お相手の関先生と呼吸を合わせる、心掛けることができました。

いつもの確にご指導下さる調布の先生方始め先輩、仲間、そして応援して下さいました皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。これからも精進して参ります。



演技競技		しかけ		応じ	
一位	調布市	佐川	玲子	関	久代
二位	東村山市	若杉	久美子	酒井	美恵子
三位	中野区	本間	孝代	海老原	和子

試合競技優勝

江東区 先鋒 堀 梓左

心強い監督と先輩方が引つ張って下さり、落ち着いて試合をすることが出来ました。結果を残すことが出来、嬉しく思います。日頃ご指導いただいている先生方、先輩方やお稽古仲間感謝の気持ちでいっぱいです。

中堅 小林 知子

二十五年ぶりになぎなたを再開して初めての試合に緊張しましたが、先生方のご指導と一緒に稽古をしている皆さんのおかげで、チームの仲間と優勝という結果を残せて嬉しく思います。

大将 名倉 幸代

監督をはじめ、チームの皆さんと力を合わせ、優勝という結果を残すことが出来ました。出場させて頂いたことでまた新たに課題が見えましたので、またお稽古に励みたいと思います。



試合競技		先鋒		中堅		大将	
一位	江東区	堀	梓左	小林	知子	名倉	幸代
二位	豊島区	陳	婉媚	久保	弘美	常盤	珠臣
三位	江戸川区	大崎	智子	佐藤	華織	石川	恵子

令和元年度 東京都スポーツ少年団 競技別交流大会なぎなた大会

期日 令和元年7月15日(祝)
会場 東京武道館

標記大会は、主催が公益財団法人東京都体育協会、主管が東京都スポーツ少年団、東京都スポーツ少年団により例年海の記念日に開催されています。

	順位	氏 名	区 市
小学4年生以下の部	優勝	関根 姫春・福山 華心	大田区
	2位	川又 由芽・保浦 里華	港区
	3位	川原 美緒・中村 雅	調布市
	3位	田口 結依・林 真那	中野区
小学5・6年生の部	優勝	三上日菜子・根本 菜里	中野区
	2位	荒井 紬希・掛水悠璃風	中野区
	3位	井口 心・高槻香太郎	港区
	3位	遠藤 蔵大・齋藤 一加	江東区
中学生の部	優勝	石橋 苑子・松島 希歩	中野区
	2位	五味えみな・渡邊 澄	八王子市
	3位	市野 朋花・浅野 花和	八王子市
	3位	浅利 遥香・杉山 凜	八王子市
高校生の部	優勝	藤原 京香・新谷 瑠理	江東区
	2位	藤原 羽菜・甲斐 千尋	中野区
	3位	小池 琉美・金谷 映希	中野区
	3位	鈴木 柚香・樋口英有子	八王子

総合成績 1位 中野区 2位 江東区 3位 八王子市

	順位	氏 名	区 市
小学4年生以下の部	優勝	荒井 紬希	中野区
	2位	関根 姫春	大田区
	3位	福山 華心	大田区
	3位	弘田 美月	北区
小学5・6年生の部	優勝	片岡 萌	江東区
	2位	関 笙乃	豊島区
	3位	岸野 真夕	豊島区
	3位	中山 晶恵	江東区
中学生の部	優勝	東 蓮	中野区
	2位	松島 希歩	中野区
	3位	池野 礼夏	中野区
	3位	三井 さら	中野区
中学生男子の部	優勝	高山 清玄	中野区
	2位	芳賀 有介	多摩市
高校生の部	優勝	鈴木 柚香	八王子市
	2位	新谷 瑠理	江東区
	3位	小林 春菜	江東区
	3位	藤原 羽菜	中野区

各連盟から

連盟50周年を迎えて

港区なぎなた連盟
理事長 西郷 恵子

昭和44年に結成された港区なぎなた連盟は、今年50周年を迎えました。これも皆様の変わらぬご支援の賜物と感謝申し上げます。

昭和37年当時在住の野田・鶴岡両先生がなぎなた同好会を作られ、指導者に東與子先生を招き、定期練習会が出来た時より始まります。昭和50年(旧)スポーツセンター竣工、53年辻村先生在住、指導者に加わり、地域普及・青少年育成・競技力向上に力を注いでまいりました。

平成25年東京国体では、皆様と共に大会成功に尽力を致しました。現在、中堅・若手指導者が活発に活動し、多くのジュニア会員が稽古に励んでいます。これからも皆様と共に学び、歩み弛まずなぎなた普及、育成に努めて参りますので、一層のご協力をお願い申し上げます。

創立50周年を迎えて

調布市なぎなた連盟
理事長 関根 恵兒

去る9月29日に調布市長の長友貴樹様、教育委員会教育長大和田正治様はじめ会員ご家族の皆様をお迎えして、

連盟創立者の故梶山武子先生を讃えながら、調布市なぎなた連盟創立50周年記念大会を開催いたしました。

今後連盟を末永く継続していく上で、会員同志が助け合い補い合いながら運営を行っていく中で技の向上を図り、日々の稽古を大切に精進して参りたいと思います。

この記念大会を機に、故梶山武子先生へのご恩返しと、更に結束を深め合いました。

今後ともご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます

+++++

令和元年度東京都(足立区) 地方青少年なぎなた錬成大会

期日 8月1日(木)・2日(金)
会場 東京武道館

標記大会は小学3年生から高校2年生の115名が参加して開催されました。

講師の先生方は、中央派遣講師として全日本なぎなた連盟より福岡知子教士、鈴木亘教士、地元講師として東京都なぎなた連盟より荒川郭代教士、照井順子錬士の先生方でした。

参加者の感想を一部ご紹介します

・いつもと違う練習ができてよかった
・メトロノームのリズムに合わせなぎなたを振る体験が出来て面白かった
・道場が広くて大変だったが先生方に

良く見て頂き、基本が見直せてよかった

広い道場を生かして1本ずつ大切に打てた

今回の体験を五七五にしてみたい
他校との交流が出来、また比較も出来てよかった

道場が大きかったのでいっぱい大きな声を出して頑張った

令和元年度前期審査会

期日 9月8日(日)
会場 東京武道館
受験者128名 欠席者4名

級・段位	少年	一般	合計
四段		2	2
三段		5	5
二段	6	14	20
初段	13	7	20
1級	10	4	14
2級	4		4
3級	3	2	5
4級	9	2	11
5級	9		9
6級	11		11
合計	65	36	101

