

東京都なぎなた連盟

新春の御挨拶

東京都なぎなた連盟

会長 小坂 一郎



皆様へ健勝で新春をお迎えのことと存じます。

さて新型コロナウイルス感染症が初めて発生を確認してから二年も経ちましたが皆様如何お過ごしでしょうか。現在流行している変異型のオミクロンですが、以前より死亡率や重症化する確率が以前のものより低い様ですが、しかしその感染し易さからすると感染し易く、現在の報道でも東京の新規感染者の数は増加の一途です。

充分感染には気を付けて日々お過ごし度く存じます。

とは言え種々の催しが中止となる中なぎなた連盟も役員会や大会等も例外

に漏れず中止せざるを得ません。

日々の練習にも支障を来たしていることと存じます。

この状態が何時まで続くのでしょうか。早く治療薬が潤沢に出まわるとよいですね。

ただし練習や体力温存の為に各家庭で出来る事はあると思っております。どうか家庭で出来るシャドウによる構えや心の鍛錬など実行してみてください。そして次の昇段試験や大会には出席して頂きお目に掛かることを楽しみにしております。

祝 受 賞

東京都知事表彰

令和3年度

東京都功労者表彰

(スポーツ振興功労)

吉井 美恵子 範士

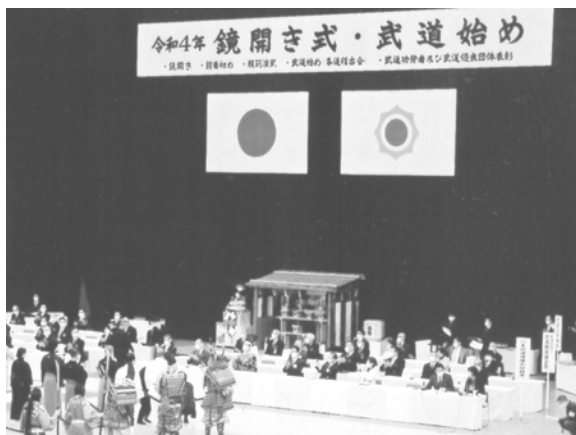
令和3年10月1日(金)

鏡開き式・武道始め

期 日 令和4年1月10日(祝)

会 場 日本武道館

参加者 66名



新年恒例の標記行事が三年ぶりに開催されました。日本武道協議会表彰で全日本なぎなた連盟 佐藤浩市会長が武道功労者表彰を、三重県なぎなた連盟が武道優良団体表彰を受賞されました。

鏡開き式後、各武道の模範演武が行われ、なぎなたは高橋登子教士(兵庫県) 福岡知子教士(奈良県)が全日の形を披露されました。その後、各武道の稽古会が行われ、なぎなたは徳地昌代・関祐介先生方の号令の下、団体基本、打ち返し等行い武道始めは終了しました。

公益財団法人 都体育協会表彰

生涯スポーツ功労者

菅野 幸子

(東京都なぎなた連盟推薦)

令和3年5月9日(日)

東京都知事表彰

東京都スポーツ功労賞

葛飾区なぎなた連盟

(葛飾区体育協会推薦)

令和3年11月3日(祝)



皇后盃第64回全日本なぎなた選手権大会 第21回全日本男子なぎなた選手権大会

期日 令和3年12月4日(土) 5日(日)
会場 兵庫県立武道館

監督 細井 優子
選手 吉井 和代
和田うらら

中島 沙織
小芝 大輔
黒川 哲志

シラサギが羽を広げたような優美な
姿から「白鷺城」の愛称で親しまれて



いる姫路城がある姫路市に於いて標記
大会が開催されました。残念ながら、
入賞には届かず悔しい思いもあつたか
とは思いますが、マスク着用で四分
五分の苦しい試合を戦い抜いた選手達
の懸命な姿にとっても清々しさを感じま
した。無観客ではありましたが、昨年
一年空いての大会開催に尽力して頂き
ました大会関係者の皆様、そして日頃
ご指導頂いてます先生方に心より感謝
申し上げます。



第28回

「全日本なぎなたの形」研修会 令和3年度なぎなた審判研修会

豊島区 関 祐介

4月17・18日に三重県津市芸濃総
合文化センターにおいて開催された標
記研修会に参加致しました。

折しも「まん延防止等重点措置」が
発出されている地域が複数あり、参加
に様々な制約がかかる状況での開催と
なりました。そのような状況の中で、
換気・密にならない人数・検温・消毒
等、主催・開催地関係の方々の細やか
な気配りで安心して研修を受けること
ができたことは大きな収穫となりました。
昨年は新型コロナウイルスの影響
で、様々な研修会が中止となりました。
今回久しぶりに参加することができ、
形、審判についても、正しいなぎなた
を後世に受け継いでいくことの大切さ
を身に染みて学ぶことができました。
それと同時に、今までのやり方を踏襲
していくだけではなく時代の変化に対
応した新しい方法を模索していくこと
も必要になるのだと痛感致しました。
今回はコロナ禍における審判所作の検
討など、学ぶところの多い研修会とな
りました。今後も日々研鑽を積みみたい
と思います。

「形研修会」に参加して 四段以上の部

足立区 伊原 曜子

令和3年7月19日、東京武道館に於
いて、吉井美恵子、谷本良子両先生の
ご指導のもと参加者28名で、形研修会
が開催されました。初めに、刃筋や呼
吸などを意識しながら全体で八方振り
を行いました。次に先生方が示して下
さった六・七本目のしなやかで優美、
かつ鋭さのある形を目指し、相対での
お稽古では間合、手の内、体さばき等、
個々に丁寧な御指導をいただきながら
繰り返し行いました。

今回の研修で、これまでの疑問点が



理解できました。今後これを体現できるように精進して参ります。

コロナ禍において、ご指導いただいた先生方に感謝申し上げ、同じ疑問を共有するお仲間と研鑽できた有意義な研修会でした。

三段の部

調布市 佐川 玲子

7月19日東京武道館にて吉井美恵子先生、谷本良子先生御指導の下、三段15名が標記研修会に参加致しました。まず全日の薙刀で自然体から中段への構え方、立ち方、振り上げ、手の内等を丁寧に教えて頂き、改めて基本の大切さと難しさを痛感しました。また苦手な振り



は速くなりがちなのでカウントを取り八方振りの速さを確認しました。

しかけ応じでは正しい姿勢での構え方や軸手の説明をして頂きました。その後全日を時間ぎ

りぎり迄行いました。

姿勢や体さばきと共に相手と呼吸を合わせ物打ちにまで意識を届かせて、自信を持って演技を行う事の大切さを教えて頂きました。これらの事を注意してお稽古に精進したいと思います。この様な機会を設けて頂きありがとうございます。

令和3年度前期関東ブロック公認審判員研修会

期日 令和3年7月24日(土)25日(日)
会場 千葉県総合スポーツセンター武道館

大田区 井上 雪江

講師 泉水 孝子 先生

佐藤 聖子 先生

倉又 明美 先生

コロナと暑さ、また稽古不足という不安の中、研修会に参加しました。

最初に、全国の大会で検討された感染対策をした作法について説明がありました。

続いての試合競技の実技において、実際に具合の悪くなる選手が出るなどの事態が生じ、安全に行う為に審判が出来る事について勉強になりました。また、千葉県の方々が安心して研修会を行えるようご尽力している様子を拝見して勉強になるとともに、感謝申し上げます。

関東ブロックジュニア大会

期日 令和3年11月21日(日)

会場 群馬県ダノン城沼アリーナ

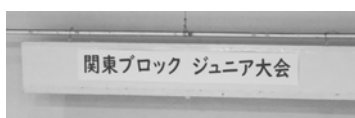
引率 港区 佐々木 光江

午前中は、小学五年生以上と中学生対象の合同強化練習会がありました。

しかけ応じは、他県の選手と互いにアドバイスをしあいながら学年と関係なく、熱心に稽古をしておりました。

また、防具をつけての地稽古では、一定時間内に自ら稽古相手を選んで選び練習させる指導方法は積極性と挑戦意欲の高揚から、今後の指導に取り入れていきたいと思っています。

午後からは、東京五輪の関係で開催出来なかった全日本少年少女錬成大会の代替として(公財)全日本なぎなた連盟共催のもと、ブロック単位で小中学生の試合競技が行われました。コロナ禍での練習が十分でない中、選手は持



てる力を出しきって競技することが出来、無事終了しました。

試合の機会が制約される中でご尽力いただきました群馬県の関係者の皆様、指導者の方々有難うございました。

〈成績〉

小学三・四年生の部

優勝 港区 田原 小桃

二位 江東区 南 和穂

中学生女子の部

二位 江東区 片岡 萌



令和3年度前期審査会

期日 令和3年9月19日(日)

会場 東京武道館

級・段位	少年	一般	学連	合計
四段		1		1
三段		2	1	3
二段	7	3	1	11
初段	5	11	1	17
1級	6	7		13
2級	2	6		8
3級	2	5		7
4級		6	1	7
5級	2	3		5
6級	2	1		3
合計	26	45	4	75

令和3年度関東ブロック なぎなた指導者研修会

目黒区 肥後 正子

秋晴れの11月28日(日)埼玉県立武道館に於いて二年ぶりの標記研修会は110名が参加し開催されました。

鈴木亘先生の団体基本の後、三班に分かれ、一班教士錬士38名泉水孝子先生、二班五段24名吉井美恵子先生、三班四段48名倉又明美先生・鈴木亘先生にご指導頂きました。

午前は振り方と仕かけ応じ、午後は教士錬士の方の全日の形を一本ずつ拝見し、そのポイントを先生方に説明して頂きました。

私は二班で、力を抜いてシンプルに無駄な動きをしないようご指導頂き、相対で稽古しました。多くの方と指導の仕方や基本の大切さを再認識し、自らの資質向上と正しいなぎなたを普及していく上で実り多き一日でした。

細心のコロナ対策の中、参加でき感謝申し上げます。



令和3年度

武道系部活動合同稽古

期 日 令和3年12月27日(月)

参加者 93名

東京都、東京武道館主催の合同稽古が大武道場に於いて開催されました。

講師 吉井 美恵子 先生

谷本 良子 先生

大野 みどり 先生

関 久代 先生

参加の小中高生が午前は基本、午後は防具稽古を熱心に、真剣に取り組んでいました。



感想

*コロナ禍で学校の部活も思うように出来なかったが、今日は普段お会い出来ない先生のご指導を受けられてよかった。 *なぎなたについて細部にわたり基礎を知ることができた。 *初めて教わる先生の説明の言葉が新鮮だった。 *他校の皆と練習の機会を持ててよかった。 *自分の癖が分かった。 *等と楽しそうに話してくれました。

令和3年度 合同練習会

期 日 令和4年1月22日(土)

会 場 東京武道館大武道場

参加者 55名

講師 荒関 友子 先生

関 祐介 先生

細井 優子 先生

団体基本後、三班に分かれ各先生のご指導の下、振り方・基本打突・打ち返し。防具の稽古。午後各班毎の稽古が続きました。



競技役員養成講習会

期 日 令和4年1月22日(土)

会 場 東京武道館大武道場

参加者 26名

講師 荒川郭代先生・高井真理先生
テキスト配付、旗・時計を用いて説明。コート作成し演技競技、個人・団体戦の模擬演習、表作成等を全員で体験しました。



編集後記

皆様の連盟ではコロナ禍の影響が続くなか、細やかな配慮のもと稽古を続けていらつしやる事と思います。今年度もいくつかの行事が中止になりましたが、この度なぎなた便りを発行することが出来ました事を嬉しく思います。次年度は大会、講習会等が予定通り行われ、3回発行出来ることを願っております。