



令和4年8月30日
東京都なぎなた連盟
第142号 広報部

令和4年度評議員会報告

大型連休さなかの五月三日（祝火）
三年ぶりとなる『第64回東京都なぎなた大会』が開催されました。会員の皆様のご協力のもと無事終了出来ましたこと御礼申し上げます。

大会終了後には標記評議員会を開催いたしました。始めに、議事録証明人に大田区 神澤洋子様、品川区 渋谷桂子様選出。議長に会長 小坂一郎様が選出され引き続きご挨拶をいただき、議案に沿って進められました。

- 第一号議案 令和3年度事業報告
- 第二号議案 令和3年度収支決算報告
- 第三号議案 会計監査報告
- 第四号議案 令和4・5年度役員改選
- 第五号議案 令和4年度事業計画
- 第六号議案 令和4年度収支予算

以上原案通り可決承認されました。
吉井美恵子副会長、磯部篤副会長よりご挨拶をいただいて閉会となりました。
役員の皆様、今年度も宜しくお願ひ申し上げます。

事務局長 荒閑 友子

第63回 都道府県対抗なぎなた大会

期日 5月28日(土)・29日(日) 会場 栃木市関東ホーチキにしかた体育館

祝

東京都 総合成績 3位 演技競技 2位



演技競技		監督	
北	中	和	北
島	川	島	田
希	沙	沙	う
織	織	織	ら

和田 うらら
感染症対策による多くの制限がかかる中、3年ぶりの都道府県対抗なぎなた大会に出場できたこと、非常に嬉しく思います。
初出場の全日の形は、張り詰めた空気の中での演技に緊張し手が震えました。ご指導中、先生からは本番は「良い演技を見せることよりも、練習した成果を魅せよう」という意気込みが大切とアドバイスを頂きました。



ました。

競技中は自然とその気持ちが湧いてきて、ペアである中島沙織さんとの練習の成果もあり、勝ち上がるほど二人の呼吸が合い、競技に集中し、準優勝することが出来ました。

稽古を重ねる毎になぎなたの難しさを改めて実感しましたが、それと同時に面白さにも気付ける非常に良い機会でした。ご指導いただいた先生方、選手のみならず、応援してくれた方々に感謝申し上げます。

祝 受賞

公益財団法人 東京都体育協会
生涯スポーツ功労者 表彰

千葉 道子

(公益財団法人

品川区スポーツ協会推薦)

令和3年5月9日(日)

第64回東京都なぎなた大会

期日 令和4年5月3日(祝)
会場 東京武道館

演技競技

《三段以上の部 優勝》

中野区 しかけ 北 希織
応じ 和田うらら

★3年ぶりの都大会を終えて

なかなか大会が開催できない年が続きましたが、今回久しぶりに出場することができ、改めて大会の楽しさを実感しました。特有の緊張感もありつつも、ペアの和田さんと呼吸をあわせて丁寧に演技を行うことを意識しました。中野区のみなさんが喜んでくださりとても嬉しかったです。また次の大会に向けてお稽古に励みたいと思います。

《初・二段の部 優勝》

新宿区 しかけ 和氣 晶子
応じ 藤森 真理

運営関係者の皆様、コロナ禍にも関わらず都大会を開催してくださり、誠にありがとうございました。今回の様な結果をいただき光栄に存じます。日頃ご指導いただいている先生方と諸先輩方に心より感謝申し上げ、今後も稽古に励んでまいります。

《段外の部 優勝》

江東区 しかけ 新谷とも子
応じ 南 浩平

私達には初めての大きな大会で緊張もありましたが、先生方のご指導のもと稽古の成果を発揮する事ができました。また、改めてなぎなたができる喜び、大会に参加できるありがたさを感じました。まだまだ課題は多くありますが、次の目標に向けて日々精進してまいります。

試合競技

《小学4年以下の部 優勝》

江東区 南 和穂

あまり試合に出たことがなかったのですが、とてもきんちょうしましたが、周りの人たちに応援してもらい、なんとか優勝することが出来ました。今回の試合で出来た事出来なかった事を思い出して、次の試合では、もっと自信をもつていどめるような日々のおけいこをがんばります。

《小学5・6年の部 優勝》

港区 田原 小桃

★声を出して

東京都大会で声を出すことを意識し、優勝できてうれしいです。これからもたく山練習して色々な大会でよう勝したいです。

《中学生の部 優勝》

中野区 関 笙乃

久しぶりの都大会でした。とても緊張しましたが、自分の力を発揮できるように頑張りました。先生方に教えていただいたことを出し切れるように考えながら試合をしました。最初は思うように動けない部分もありましたが、

決勝戦では自分の納得する技を出し切れたのでほっとしました。これからも、自分の得意な技を増やしていけるように励みたいと思います。

《三段以上の部 優勝》

江東区 田中 里彩

コロナ禍になり、初めて大会に出場させていただきました。大学四年生の時から大会が中止になり、久しぶりに緊張と楽しさで迎えました。コートに立つと、思った通りに動くことが出来なかったのですが、自分の出せる技を出し切り優勝することが出来ました。今後自分らしいなぎなたを追求していきたいと思います。

《演技競技》

種目	順位	氏名(しかけ)・氏名(応じ)	区市名
三段以上の部	優勝	北 希 織 ・ 和田うらら	中 野 区
	二位	中島由香里 ・ 加藤百合奈	江 東 区
	三位	菅原麻有 ・ 荻野麻希子	中 野 区
初・二段の部	優勝	和 氣 晶 子 ・ 藤 森 真 理	新 宿 区
	二位	塚本貴世子 ・ 丹 生 真 依	八王子市
	三位	高 島 聖 子 ・ 加 藤 大 輔	港 区
段 外 の 部	優勝	新谷とも子 ・ 南 浩 平	江 東 区
	二位	井形友見子 ・ 中山絵利子	江 東 区
	三位	鬼 頭 佳 代 ・ 鷺 崎 環	品 川 区

《個人試合》

種 目		順 位	氏 名	区市名
小学4年生以下の部		優 勝	南 和 穂	江 東 区
		二 位	福 林 道 博	中 野 区
小学5・6年生の部		優 勝	田 原 小 桃	港 区
		二 位	岸 野 桃 々	豊 島 区
		三 位	小 野 絵 美	三 鷹 市
中学生の部		優 勝	関 笙 乃	中 野 区
		二 位	片 岡 萌	江 東 区
		三 位	山 本 小 百 合	江 東 区
一 般 の 部	三段以上の部	優 勝	田 中 里 彩	江 東 区
		二 位	森 本 美 里	足 立 区
		三 位	松 木 沙 織	八王子市
	二段以下の部	優 勝	宮 田 夢 華	大 田 区
		二 位	岩 崎 紀 子	豊 島 区
		三 位	西 山 友 梨	葛 飾 区
壮 年 の 部	三段以上の部	優 勝	佐 川 玲 子	調 布 市
		二 位	佐 藤 華 織	江 戸 川 区
		三 位	鈴 木 玲 子	豊 島 区
	二段以下の部	優 勝	大 貫 真 理	足 立 区
		二 位	木 村 景	目 黒 区
男 子 の 部		優 勝	田 村 哲 彦	足 立 区
		二 位	野 本 晃 希	八王子市
		三 位	黒 川 哲 志	多 摩 市

《二段以下の部 優勝》

大田区 宮田 夢華

★初東京都大会

前年度はコロナで中止となった東京都大会が開催され、出場することができそこで優勝することができたことが本当に嬉しく思います。この大会を通じて改めてなぎなたの楽しさを感じることが出来ました。また今回の結果を残すことができましたが慢心することなく稽古に励みます。ご指導いただいた先生方に感謝し今後も精進いたします。

《壮年三段以上の部 優勝》

調布市 佐川 玲子

壮年の部は顔なじみの方が多く、皆で頑張ろうという雰囲気は好きです。皆がお互いの裃をつけ合い、自然に試合順に並び始めます。

しかし試合となると一変します。皆が真剣で、その試合ぶりを見て私もとにかく頑張ろうと言う気持ちになりました。

声援のない静かな会場でしたが、決勝後の拍手は暖かく感謝で一杯になりました。

《壮年二段以下の部 優勝》

足立区 大貫 真理

★先々の先

稽古で「先々の先」を教えて頂き、

相手の思惑を完全に察知し対応動作を行うことは難しいと感じていました。今回、久しぶりの試合競技を省みずと、相手の思惑までは察知出来ませんが、「先」の初動の瞬間を何度か捕らえ仕掛けて行くことができた事を嬉しく思いました。今後は、その先の気を充実させられるよう稽古してまいります。

《男子の部 優勝》

足立区 田村 哲彦

★東京都大会に出場して

初めて表記大会に出場したのが、三十五回大会でした。途中出場しない期間もありましたが、六十四回大会にも出場し、活躍することができたことを大変うれしく思っています。

コロナ禍で大変な中、万全の体制で大会を運営してくださった関係者の皆様に感謝いたします。



第75回都民体育大会春季大会

令和4年5月15日、東京武道館に於いて標記大会が開催されました。コロナ禍の為3年ぶりの大会はマスク着用での競技となりましたが、24区市の選手は力強い試合を披露して下さいました。

優勝 江東区なぎなた連盟

先鋒 田中 里彩

初めて出場し、優勝することができました。小さい頃から切磋琢磨してきた先輩と同期と出場したので、先鋒として思い切つて技を出せました。久しぶりの団体戦で声を出しての応援ができました。楽しかったです。

中堅 橋本芙由未

約3年ぶりに中堅として参加した難刀競技において、優勝という成績を残せたことを誇りに思います。今までご指導い

ただいた先生方、今回共に戦った後輩達に感謝し今後とも心身ともに鍛えていきたいと思っています。

大将 金野 夏月

今回、大将として参加させていただく事になり、少し不安な部分もありましたが、先鋒・中堅が心強く、良い試合運びをしてくれた為、安心して試合をする事ができました。これからも、動きに自信を持てるよう精進して参ります。

順位	総合得点	区市名
1位	13点	江東区
2位	10点	中野区
3位	9点	江戸川区
4位	8点	大田区
5位	7点	世田谷区
6位	6点	足立区
7位	5点	北区
8位	4点	葛飾区



令和4年度第一回「全日本なぎなたの形」研修会

江東区 名倉 幸代

四月三十日、岡山県総合グラウンド体育館に於いて令和四年度第一回全日本なぎなたの形研修会が開催されました。中村ゆり子先生、吉井美恵子先生、谷本良子先生、廣瀬幸子先生、島名きよみ先生のご指導のもと、総勢百四十名で、都道府県大会の本数二・三・七本目に重点を置いた研修となりました。同志社大学スポーツ健康科学部客員教授・富田英司弁護士によるコンプライアンス研修もあり、昨今の事例も交えたわかりやすいお話を頂きました。

令和4年度審判研修会（第一種・二種）公認審判員

豊島区 高井 真理

「晴れの国岡山」の名の通り5月1日、研修当日晴天に恵まれた中、「岡山ジップアリーナ」にて研修会が開催されました。

全日本なぎなた連盟専務理事吉井美恵子先生のご挨拶の中で「審判がなぎなたの将来を作る」お話があり、身の引き締まる思いで研修が始まりました。中村ゆり子先生より研修最初の「審判

今回初めて参加させて頂き、日頃いかに理合いを理解していなかったか痛感致しました。また、久々に他府県の皆様とお稽古でき、充実した時間となりました。この場を提供下さった岡山県なぎなた連盟の皆様には感謝致します。



は観る・聴く・感じる事が大切」というお言葉を心に留め、小林みち江先生、谷本良子先生、佐藤聖子先生、廣瀬幸子先生のもと研鑽いたしました。班別に別れ実技、審判所作、審判の観点等について学び、自分の足りない所や気づかない部分を改めて振り返りました。研修に参加させて頂きましてありがとうございます。

令和4年度「全日本なぎなたの形」研修会（四・五段の部）

目黒区 延命 時江

6月18日・19日宮城県多賀城市総合体育館に於いて、標記研修会が3年ぶりに開催されました。講師の福岡知子先生、吉井和代先生のご指導のもと44名の参加者で行われました。

はじめに構え、礼法、切先で守り石突で守ることが大事とお話があり、両先生の実技を交えて各本数の要点、打

+++++

第77回国民体育大会

関東ブロック大会

期日 7月17日(日)
会場 東京武道館



仕の気構え、理合を正しく理解してと多くを学びました。受講者の疑問点に一人ひとり熱心で丁寧なご指導を頂きました。私は特に苦手な6・7本目が身につけられるよう精進して参りたいと思います。他県の方々と共に集中して稽古ができて充実した研修会でした。講師の先生方、宮城県連盟の皆様には感謝申し上げます。

標記大会が、十年ぶりに東京で開催されました。

東京都からは和田うらら監督のもと、代表選手南多摩中等教育学校、山下風羽・中根柚和・下田一葉三名が活躍し、第一位で通過いたしました。

大会開催にあたり、コロナ禍ではありませんでしたが、各関係団体様・東京都会員の方々の御協力のもと無事終了することが出来、心から感謝申し上げます。

編集 後記

「三年ぶり」というキーワードがたくさん聞かれた今年度の事業は予定通り一気に始まり、広報もたくさんさんの活動をお伝えする事が出来ました。

今後とも順調にお伝え出来ることを願っております。