



いちごいちえとちぎ国体

第77回 国民体育大会

夢を感動へ。感動を未来へ。2022

期 日 2022年10月2日(日)～4日(火)
会 場 関東ホーチキにしかた体育館
主 催 公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省
栃木県
公益財団法人全日本なぎなた連盟
栃木市

祝

なぎなた競技

東京都 総合成績 4位

成年女子の部 試合競技 優勝 演技競技 6位



少年女子の部 (演技競技)	成年女子の部 (演技競技)	監督
しかけ 山下 風羽	しかけ 中島 沙織	徳地 昌代
応じ 下田 一葉	北 希織	
(試合競技)	(試合競技)	
大将 山下 風羽	大将 和田 うらら	
中堅 中根 柚和	中堅 中島 沙織	
先鋒 下田 一葉	先鋒 北 希織	

東京都なぎなた連盟

令和4年12月23日
東京都なぎなた連盟
第143号 広報部

栃木国体を終えて

監督 徳地 昌代

去る十月二日～四日にかけて栃木市において「いちごいちえとちぎ国体」が開催された。関東ブロックを一位で勝ち抜いた少年三人と、体育専攻大学出身のフレッシュな成年三人で入賞を目指して競技に臨みました。

少年は練習の成果が発揮できず、演技も試合もあと一歩及ばず、入賞できませんでした。重苦しい空気に包まれる中、成年がやってくれました。演技では失敗があり、悔しい六位でしたが、その後、気持ちを切り替えての試合では、強豪県を次々と破つての決勝進出。圧巻の迫力と集中力で見事、三十年ぶりに優勝し、総合でも四位に入ることが出来ました。

これまでの多くの強化練習をご指導いただいた先生方、そして何より練習を頑張り抜いた選手達にエールを送ります。そして、競技役員として大会を盛り上げて下さっていた東京都の会員の皆さまの声援のおかげと感謝しております。ありがとうございました。

祝 受賞

公益財団法人 東京都体育協会

生涯スポーツ功労者

板垣 カヨ子

(東京都なぎなた連盟推薦)

令和4年5月8日(日)

令和四年度

東京都スポーツ功労賞

本間 孝代

(中野区推薦)

令和4年11月5日(土)



少年 大将 山下 風羽

三重国体中止の悔しさと、今までの練習を信じて試合に臨みましたが、残念な結果に終わってしまいました。この悔しさをバネにして、また、稽古に励んでゆきます。ご指導、ご声援ありがとうございました。

少年 中堅 中根 柚和

少年の結果は非常に悔しいものでしたが、とても楽しむことができました。国体に出場できて本当に良かったと感謝しています。ご指導、ご声援ありがとうございました。

少年 先鋒 下田 一葉

入賞を目指していたので叶わず、とても悔しいですが、全国の強い選手の試合や練習を間近に見ることが出来、学ぶことが沢山ありました。今までのご指導、ご声援本当にありがとうございました。

成年 大将 和田 うらら

この優勝は今まで出場してきた東京の先輩方選手の方々、支えてくださった先生方連盟の方々、そして栃木にて奮闘した少年、全ての人の気持ちが繋がった『優勝』です。関わってくださいました全ての皆様に感謝申し上げます。

成年 中堅 中島 沙織

稽古を続けることの大切さを改めて感じた大会になりました。ご指導くださった先生方、共に稽古を積んだ仲間、応援して下さいました方々に心から感謝しています。

成年 先鋒 北 希織

チーム一丸となり優勝した過程には、ご指導いただいた先生方、競技役員で応援いただいた東京都の方々、今まで一緒にお稽古した栃木県の方々の想いをパワーにかえて一戦ずつ試合をすることができました。本当にありがとうございました。

令和4年度 東京都スポーツ少年団 競技別交流大会なぎなた大会

多摩市 西田 英子

令和4年7月18日、東京武道館において三年ぶりの大会が開催されました。コロナ対策に万全を期し、濃厚接触を防ぐために小中学生の部・高校生の部と時間差で開始、3コートでの開催となりました。原則無観客でしたが、小中学生には一家族一名の引率者が認められました。
欠場選手が例年より多くいましたが、各コート連携を取り無事終了することが出来ました。
選手達の笑顔が多く見られました。



試合競技

	順位	氏 名	区 市
小学4年生 以下の部	優勝	南 和 穂	江東区
	2位	加 藤 真莉奈	港区
	3位	田 口 寧々	中野区
	3位	佐久間 翠	中野区
小学5・6年生 の部	優勝	田 原 小 桃	港区
	2位	保 浦 里 華	港区
	3位	増 島 ひか理	八王子市
	3位	岸 野 桃々	豊島区
中学生・ 女子の部	優勝	片 岡 萌	江東区
	2位	山 本 小百合	江東区
	3位	関 笙 乃	中野区
	3位	中 山 晶 恵	江東区
中学生・ 男子の部	優勝	小井土 陽 都	八王子市
	2位	粕 谷 菩 高	八王子市
高校生・ 女子の部	優勝	山 下 風 羽	八王子市
	2位	下 田 一 葉	八王子市
	3位	田 邊 奈 穂	八王子市
	3位	吉 積 彩 乃	江東区
高校生・ 男子の部	優勝	高 山 清 玄	中野区
	2位	増 島 雄 飛	八王子市

演技競技

	順位	氏 名	区 市
小学4年生 以下の部	優勝	池田みちる・南 和穂	江東区
	2位	田上明花里・中島 綾香	江東区
小学5・6年生 の部	優勝	塚本 真央・増島ひか理	八王子市
	2位	保浦 里華・田原 小桃	港区
中学生の部	優勝	山本小百合・片岡 萌	江東区
	2位	七澤 玲奈・関 笙乃	中野区
	3位	平野友泉乃・中山 晶恵	江東区
	3位	上島 葉純・橋爪 乃愛	八王子市
高校生の部	優勝	渡邊 澄・生田目咲良	八王子市
	2位	赤司こはる・石出 羽惟	杉並区
	3位	吉積 彩乃・刘 美彤	江東区
	3位	守屋なつ海・河合 歩佳	江東区

令和4年度

全日本少女女武道

なぎなた錬成大会

期日 令和4年8月7日(日)
会場 日本武道館

新型コロナウイルス感染症第7波が
せまり開催が懸念されましたが、3年
ぶりに令和4年8月7日、日本武道館
において標記大会が盛大に開催されま
した。感染防止対策を遵守して、出場
種目は演技競技・試合競技のどちらか
1種のみとなり、午前中に演技競技、
小学生の試合競技、それぞれの表彰が



行われ、昼食をはさみ引き続き競技が
行われ、中学生の表彰をもって14時
30分には閉会式となりました。

新型コロナウイルス感染症第7波及
び猛暑の中大会運営等でご協力くださ
いました皆様のお陰で、素晴らしい大
会で終えることが出来ました。

試合競技

優良賞(小学男子3・4年生の部)
中野区 福林 道博

敢闘賞(小学5年生の部)
港区玉恵会 田原 小桃

敢闘賞(中学3年生の部)
都立富士高等学校附属中学校

関 笙乃

演技競技

優良賞(中学生の部D)

江東区 平野友泉乃・中山 晶恵

敢闘賞(小学1・2年生の部)

永野 碧彩・兼信 乃絵

敢闘賞(小学3・4年生の部)

青木 玲・加藤真莉奈

令和4年度

武道系部活動合同稽古

期日 令和4年8月18日(木)
会場 東京武道館

港区 加藤 優莉奈

8月の大きな稽古は今回が最後でし
た。今日私が一番難しかったと感じた
のは、防具をつけた状態でのすね打ち
でした。キレイに打てなくて難しかつ
たです。一番楽しかったのは、最後に
やった防具を着けての掛かり稽古でし
た。でも私は掛かり稽古よりも本当の
試合のほうがもっと楽しいなと思いま
した。

令和4年度

都民生涯スポーツ大会

期日 令和4年9月4日(日)
会場 東京武道館

江戸川区 佐藤 華織

三年ぶりの「都民生涯大会」なつか
しい他の地区の方に会え、又、競技が

試合競技

先鋒 中堅 大将

一位	江戸川区	北田脩子	大崎智子	石川恵子
二位	港区	田原順子		佐々木光江
三位	東村山市	平野明子	小林裕子	天城和江

演技競技

しかけ 応じ

一位	江戸川区	佐藤 華織	石川 恵子
二位	東村山市	天城 和江	酒井美恵子
三位	目黒区	延命 時江	肥後 正子

出来、嬉しく思いました。

演技競技中は、とても緊張し何をど
うしたか、夢中であまり覚えていない
のですが、相手と呼吸を合せることに
集中しました。今回の様な結果を頂き、
ありがとうございます。

来年も、みなさんと笑顔で会えるこ
とを願って、日々精進したく存じます。

令和4年度

なぎなた審判研究会

(第一種・第二種公認審判員)

港区 大野 みどり

9月17日・18日堺市大浜体育館で
3年ぶりに標記研究会が、講師小林み
ち江・谷本良子・高橋登子先生方のご
指導で実施されました。

演技審判は観点の一致を図るため、
実技の研究を行い、柔らかな手の内で
体と共に刃筋正しい打突、正確な間合
いと応じて呼吸の合った演技を確認し
ました。基本の組み合せであるしかけ
応じの本質を求め、判定の意見を話し
合い研究を行いました。

試合審判は参加者が試合に臨み気迫
のある技で進められ、有効打突の正し
い見極め、相打ちは一瞬の先の技を見
逃さない果敢な判定が求められました。
要項の目的、「審判技術の向上に努め、
専門的な知識と技術を究明し、競技の
発展を図る。」の重みを痛感しました。

令和4年度

第二回「形」研修会

江戸川区 池上 佐保子

9月19日大阪府初芝体育館に於いて標記研修会が開催されました。

講師の吉井美恵子先生・高橋登子先生・福岡知子先生のもと研鑽いたしました。高橋先生と福岡先生の実技で主に1・2・6・7本目の理合を吉井先生に懇切丁寧に解説して頂きました。

台風14号の影響で参加者は半数になり、交通規制で受講時間は2時間となりましたが、形の奥深さを感じながら集中して取り組みました。

年に2回行われるようになった形研修会。台風がなければと思いましたが、研修に参加できた事、講師の先生方と大阪なぎなた連盟の皆様感謝申し上げます。

令和4年度 関東ブロック

なぎなた指導者研修会

期日 令和4年11月3日(祝)

会場 茨城県武道場・大道場

目黒区 大越 万里子

今回は77名と参加者が多く、急遽講師陣に加わっていただいた谷本先生と倉又先生、鈴木先生のご指導のもと、関東の指導者が集った研修会でした。午前は3組に分かれての振り方としかけ応じ、午後は全日本の形を稽古い

たしました。普段の稽古ではなかなか時間をかけられない振り方をじっくりご指導いただき、刃筋、手の内、体軸等の基本を改めて確認いたしました。

全日の形では個々の本数のポイントをご説明いただいたのち、年齢や称号段に関係なく多くの方にお相手をしていただき、気持ちの良い緊張感と充実感で締め括れた研修会でした。

持ち帰りました課題を日々の稽古や指導に反映し、還元できるよう精進して参りたいと思います。

熱心なご指導をして下さいました先生方に心から感謝申し上げます。

第34回全国健康福祉祭

神奈川・横浜・川崎・相模原大会

『ねんりんピックかながわ2022』

なぎなた大会

期日 令和4年11月12日・14日

会場 川崎市とどろきアリーナ

監督 池上 廣子

演技競技

五位 しかけ 板垣 カヨ子

応じ 池上 廣子

団体試合

五位 大将 古川 和代

中堅 池上 廣子

先鋒 石川 恵子



練馬区 池上 廣子

標記大会総合開会式は、横浜アリーナにて、「神奈川に咲かせ長寿のいい笑顔・未病改善でスマイル100歳」のスローガンのもと全国から選手監督約一万人が参集し開催され、様々なアトラクションで応援してくださいました。なぎなた大会は、1日目は演技競技と団体戦が行われ、共に5位入賞する事が出来ました。2日目は個人戦が行われました。有意義に二日間過ごす事が出来ました。

大会関係者の方々や御指導いただいた先生方、応援してくださった皆様に心より感謝申し上げます。

令和四年度

全国なぎなた指導者研修会

江戸川区 石川 恵子

11月25日から三日間、勝浦の日本武道館研修センターで研修会が開催されました。今浦千信先生、増田桂子先生、吉井和代先生等のご指導のもと、全国四十数名の参加がありました。

参加者の皆様は各地域の指導者であり、一緒にお稽古させて頂いたことで日頃の稽古で感じている疑問点や改善点に対して、呼吸法や打ち返しの手導方法、理合い等、多くの学びを得ることができました。

地元の稽古に戻ってから、早速、研修で学んだことを実施しています。新たな気持ちで稽古を行うことが出来ています。

今回の研修に参加させていただき本当にありがとうございます。

編集後記

三年ぶりの国体開催となる「とちぎ国体」では、成年女子試合競技において三十年ぶりの優勝で感動をいただきました。今年もコロナ禍ではありませんが各行事が開催され掲載することが出来ました。今後とも御協力の程何卒お願い申し上げます。