



令和6年3月10日
東京都なぎなた連盟
第146号 広報部

新春の御挨拶

東京都なぎなた連盟

会長 小坂 一郎



新年おめでとうございます。

連盟の皆様におかれましては、お元気に新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。

本年は正月早々石川県能登地方で大きな地震に見舞われ、大変な事態になっております。そして津波や土石流で家を失い、今も避難場所で過ごしている方々も居ます。

深く哀悼の意を表します。

尚コロナウイルスも昨年はやや収まって来て、生活のリズムも元に戻って来たとは云えまだです。

今年になって東京都ではここ一ヶ月での罹患率は約四倍になっている状態で気を緩める分けにはいきません。今

年はコロナ禍以前に戻って種々の催しも開催されることと存じます。

当連盟も日頃の練習や大会も開催されることになるとは存じますが、生活面では充分気を付けて過ぎて頂きたいと思ひます。

武道は身心の調和を計り、日々訓練を怠り無く行うものであると考えております。そしてその成果をいざという時に発揮し、更に上を目指すものと考えております。

どうか皆様も練習に励み、技の向上に務め、その成果を発揮されます事を望みます。

末筆ではありますが、元氣なお姿を拝見出来る事を楽しみにしております。

祝 受賞

公益財団法人 東京都体育協会

特別国民体育大会

国体優秀選手

和田うらら

北 希織

令和5年11月18日



祝 受賞

令和5年度 東京都スポーツ功労賞

スポーツ功労団体

府中市なぎなた連盟

(府中市体育協会推薦)

令和5年11月3日

令和5年度 東京都スポーツ功労賞

スポーツ功労団体

練馬区なぎなた連盟

(練馬区体育協会推薦)

令和5年11月3日

鏡開き式・武道始め

期日 令和6年1月8日(祝月)



新年恒例の標記行事が日本武道館に於いて開催されました。日本武道協議会表彰では武道功労賞を小野恭子範士(千葉県なぎなた連盟)、武道優秀団体を鹿児島県なぎなた連盟が表彰されました。

心よりお慶び申し上げます。

鏡開き式後の各武道模範演武では、廣瀬幸子教士(兵庫県) 我山千枝子教士(長野県) が全日本なぎなたの形を披露されました。その後、各武道の稽古会が木本佐知子教士・吉井和代教士の指揮の下18区市76名が参加して行われました。

晴天にも恵まれた日、厳肅な空気の中にも元氣一杯な声が響き渡り、気持ちの良い武道始めとなりました。



特別国民体育大会

燃ゆる感動かごしま国体

期日 令和5年10月14日(土)
16日(月)

会場 枕崎市総合体育館

成年女子の部

演技競技 二位

監督 徳地 昌代

成年女子の部

演技 和田 うらら・北 希織
試合 大将 和田 うらら
中堅 北 希織

先鋒 永尾 日向子

少年女子の部

演技 片岡 萌・関 笙乃
試合 大将 明星 みどり
中堅 片岡 萌

先鋒 関 笙乃



かごしま国体を終えて

監督 徳地 昌代

「燃ゆる感動かごしま国体」が、本土最南端の鉄道の始発・終着駅を有する枕崎市で開催されました。2020年に開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの影響を受けての特別国体となりました。

高校1年生を2名配した少年と、国体初参加の選手を加えた成年で入賞を目指して参加しました。練習してきたことが十分に発揮できるようにサポートしましたが、選手達もそれぞれ色々な思いを持って参加した大会となりました。結果は、成年演技で2位に入賞したものの、総合では惜しくも入賞することが出来ませんでした。

多くの強化練習をご指導いただいた先生方、遠方にもかかわらず応援に来ていただいた会員の皆さま、インターネット配信のテレビから声援して頂いた皆様に深く感謝申し上げます。

成年 大将 和田うらら

今年の特別国体は、学生時代を過ごした思い入れの深い鹿児島県開催であること、また、小さい頃から一緒に教室で稽古に励んできた仲間と成年となつて一緒に出場できたこと、そして生徒と共に出場できたこと、そういった意味でも本大会に出場できたことは大変嬉しく思います。これま



での練習は辛いこともありましたが、なぎなたの面白さ奥深さに改めて気付くことができました。ご指導いただいた先生方、応援してくださった方々に心より感謝申し上げます。

成年 中堅 北 希織

今年はお稽古を通して悩んだり、上手いかなかったりすることが多かったのですが、大会を終えた今、持っていた力を出し切ったという気持ちです。また、学生時代を過ごした第二のふるさとである鹿児島での国体は非常に嬉しく、あたたかな雰囲気を感じることも出来ました。

ご指導いただいた先生方をはじめ、応援して下さい下さった全ての皆さまに感謝申し上げます。

成年 先鋒 永尾日向子

今回、念願であった国体に初めて選手として選出していただき、今まで積み重ねてきたこと、辛く悔しい思いをしたことは、何一つ無駄ではなかったのだと感じることができました。ご指導くださった先生方、ともに稽古

に励んだ仲間、応援してくださった方々、関わってくださった全ての皆様に心から感謝申し上げます。

少年 大将 明星みどり

国体出場は大きな目標でした。夏休みはスランプに陥っていましたが、直前に何とか力を取り戻し挑みました。視野を広くを目標に試合に臨みましたが、最後の試合では緊張と焦りで自分の実力の半分すら発揮出来ず、悔しい限りでした。しかし、様々な県の選手と稽古が出来て、先生方にも沢山指導をして頂き、この上なく幸せでした。この悔しさと学びを次の機会に活かします。

少年 中堅 片岡 萌

初めての国体はとても悔しい結果に終わりました。演技では、高校生になつて初めての全国大会ということもあり、緊張して手足が震えました。団体では、練習量も技術も経験もまだまだ足りないのと改めて実感しました。今回、国体に出場して経験したことを次に活かしていきたいと思います。熱心に指導して下さい下さった先生方、応援して下さい下さった多くの方々に感謝し、日々稽古に励みたいと思います。

少年 先鋒 関 笙乃

初めての国体は、自分にとって良い経験になりました。しかし、結果を残せず悔しい思いで一杯です。今回多くの先生方から、ご指導いただき、あり

がとうございました。先生方からのアドバイスをいかして、来年度の国体にも参加できるように頑張ります。そして入賞を目指し、日々の稽古に励んでいきたいと思っています。

第63回東日本なぎなた選手権大会

期日 令和5年11月12日(日)

会場 群馬県高崎アリーナ

監督 和田 うらら

演技競技 優勝

しかけ 永尾 日向子

応じ 北 希織

試合競技 二位

大将 北 希織

中堅 永尾 日向子

先鋒 中島 理沙

女子個人試合 優勝

和田 うらら

男子個人試合

黒川 哲志

平岡 大弥



永尾 日向子
今回、初めて選手として第63回東日本なぎなた選手権大会に出場することができました。

鹿児島国体で経験した悔しい気持ちを糧に、チーム一丸となって練習に励んでまいりました。その練習の成果が今回の結果に繋がったのだと思います。来年さらに成長した試合ができるよう選手一同、精進してまいります。ご指導いただいた先生方、応援してください。皆様に心より感謝申し上げます。

令和五年度都民生涯スポーツ大会

期日 令和5年9月3日(日)

会場 東京武道館

演技競技に優勝して

江戸川区 石川 恵子

選手宣誓の任を受け、その後の演技競技で緊張の連続でしたが、お相手に合わせることに集中し、昨年に引き続き優勝することができました。大会後に先生から指導いただいた反省点を心に今後も精進して参ります。

演技競技

しかけ

応じ

一位	江戸川区	佐藤 華織	石川 恵子
二位	新宿区	金子 智津	藤井 陽子
三位	江東区	岡本 洋一	石川 恵子

試合競技	先鋒	中堅	大将
一位	江戸川区	大崎智子	佐藤華織
二位	江東区	中島由香里	小林史枝
三位	町田市	若林麻里子	村上真弓
			佐藤和枝

江戸川区 大崎 智子
今年は体調を崩しそうな猛暑日が続きましたが、いつものメンバーで団体戦に参加でき、そして優勝することができました。

本当に暑い中、沢山ご指導いただきました先生方、一緒に練習してくれた連盟の皆さんに感謝いたします。

令和5年度第一種・第二種公認審判員なぎなた審判研究会

令和5年度第二回

「全日本なぎなたの形」研修会

江東区 名倉 幸代

令和5年9月16日、17日の両日、掲題研修会が大阪・堺市立大浜体育館にて開催されました。

初日の審判研究会は、谷本良子先生、高橋登子先生、廣瀬幸子先生のご指導のもと、午前中に基本の実技の確認を行い、午後は大会形式での実践練習を行いました。また、試合競技で起こりうる様々なケースについての議論の時間も設けられました。競技規定に明確な記載のない事象をどう判断するか、お互いに議論を交わし、深く考える機会を頂きました。

二日目の形研修会では、中村ゆり子先生、谷本良子先生、廣瀬幸子先生、島名きよみ先生のご指導のもと、国体の本数である1、5、6本目を重点的に確認し、さらに午後は少人数のグル

ープに分かれて疑問点を出し合いながら学ぶ機会となりました。特に少人数でのお稽古の際には、他県の先生方から様々な指導を頂戴し、日頃から正しい理合いを理解したうえで、お稽古をせねばならない、と改めて痛感致しました。

令和五年度全国なぎなた指導者研修会

三鷹市 杉末 暁子

表記研修会は11月24日～26日、日本武道館研修センターにて、参加者55名で開催されました。

初日は今浦千信先生のご指導で、中学授業6時間の中で、礼・なぎなたの扱い方から打ち返しまで、いかに効率よく、わかりやすく指導するかを全員で学びました。

二日目は三段以上は基本・しかけ応じ・防具着用の3つの内、希望する班が選べ、私は午前はしかけ応じ班で松井亮子先生・濱岡紀久子先生のもと、注意すべきポイントを学び、午後は防具着用の班で鈴木亘先生・山本千代先生のもと、払い技など研究しました。

最終日は各段位に分かれ、私達四・五段の班は防具着用で色々な練習法を学びました。この三日間で学んだ事を今後の稽古や指導に活かしたいと思います。ご指導いただきました先生方に心より感謝申し上げます。

皇后盃第68回全日本なぎなた選手権大会

期日 令和5年12月3日(日)

会場 愛媛県武道館

監督 吉井 和代

選手 中島 由香里

和田 うらら

北 希織

第23回全日本男子なぎなた選手権大会

期日 令和5年12月2日(土)

会場 愛媛県武道館

監督 吉井 和代

選手 田村 哲彦

黒川 哲志

中島 由香里

約10年振りに出場させていただき、選手権大会の大会としての偉大さを実感しました。今後も精進を重ねて参ります。ご指導いただきました先生方を始め、支えてくださった皆様に感謝申し上げます。

令和5年度武道系部活動合同稽古

期日 令和5年12月29日(金)

会場 東京武道館

小6 山崎 愛生

午前は、団体基本と演技をやりました。団体基本では、私が間違えた時に先生が丁寧に教えてくれて凄くうれしかったです。演技では、高校生のお姉さん達がやさしく教えてくれました。



午後は、防具稽古をしました。午前中に教えてもらった「手より先に足を出す。」を意識しながら頑張りました。

中一 増島 ひかり

打ち返しを何回も続ける練習をしました。体育館の端から端まで何度も行き来して脚がもとにも動かず息が上がってしまいました。普段何気なくしていた打ち返しを綺麗に素早く打つのはとても大変でしたが、なぎなたへ真剣に取り組む皆さんを見て自分も頑張ろうという思いでいっぱいになりました。

高一 岸野 真夕

午前に基本稽古と演技、午後に防具稽古を行いました。

午前中の八方振りでは細かいところまで詳しく教えていただき、わからなかった部分を直すことができました。午後の防具稽古では繰り出し、繰り込みの練習をしました。近間のときや遠間の時に活かしたいと思いました。今回の稽古会では色々な人と稽古ができてとても良い経験になりました。

令和5年度後期関東ブロック

なぎなた公認審判員研修会

新宿区 川田 瑠璃

令和6年2月3日から4日にかけて、江東区深川スポーツセンターにて、標記研修会が開催されました。

谷本良子先生、徳地昌代先生、鈴木亘先生より、実技や審判の所作、観点などについてご指導いただきました。

また、全日本機関誌170号に掲載された「審判委員会確認事項」を徳地先生より直々にご解説いただき、理解を深めることができました。

今回の研修会でご指導いただいたことを念頭に置き、日々のお稽古に励んでまいります。



第21回東京武道館杯

期日 令和6年2月11日(日・祝)

会場 東京武道館

今大会では、大道場で各武道の選手が集合し開会式が行われ、演武発表・郷土芸能の披露もあり、コロナ禍以前の様な盛大な開会式が行われました。その後、第二武道場で行われたなぎなたの大会では、新たに小・中学生の演技競技が加わり活気ある大会になりました。

試合競技

《小学生の部》			
優勝	南 和徳	江東区	
2位	池田みちる	江東区	
3位	中島 綾香	江東区	
3位	田原 小桃	港区	
《中学生の部》			
優勝	龍光寺真有	杉並区	
2位	平野友泉乃	江東区	
3位	平瀬 芽	練馬区	
3位	神山褒布子	中野区	
《高校生の部》			
優勝	片岡 萌	江東区	
2位	関 笙乃	練馬区	
3位	明星みどり	港区	
3位	山本小百合	江東区	

演技競技

《小学生女子の部》			
優勝	池田ひなた	江東区	
	南 和徳	江東区	
2位	池田みちる	江東区	
	中島 綾香	江東区	
3位	青木 玲	港区	
3位	加藤真莉奈	港区	
	伊藤小百合	港区	
	田原 小桃	港区	
《中学生女子の部》			
優勝	平野友泉乃	江東区	
	中山 晶恵	江東区	
2位	上島 葉純	八王子市	
	外山さくら	八王子市	
3位	平瀬 芽	中野区	
	中川 愛理	中野区	
3位	塩見 咲織	八王子市	
	川本 悠月	八王子市	

編集 後記

日頃の広報部への御協力ありがとうございました。ごさいます。

次々と通常に行事が行われ、紙面一杯に掲載することが出来ました。

年2回の発行ですが、出来るだけ多くの皆様のご活躍をお届けしたいと思います。