

東京都なぎなた連盟

令和6年8月30日
東京都なぎなた連盟
第147号 広報部

令和6年度評議員会報告

評議員会は5月11日(土)に豊島区東部区民事務所にて開催されました。

始めに、議事録署名人に羽村市 鹿野川美香様、西東京市 藤田珠美様選出、議長に会長 小坂一郎様が選出され、ご挨拶をいただき、議案に沿って進められました。

- 第一号議案 令和5年度事業報告
- 第二号議案 令和5年度収支決算報告
- 第三号議案 会計監査報告
- 第四号議案 令和6・7年度役員改選
- 第五号議案 令和6年度事業計画
- 第六号議案 令和6年度収支予算

以上原案通り可決承認されました。その後、新旧評議員出席者よりご挨拶をいただいて閉会となりました。

役員の皆様、ご協力ありがとうございます。今年度も宜しくお願い申し上げます。

事務局長 高橋 至和子



祝 受賞

公益財団法人 東京都スポーツ協会
生涯スポーツ功労者

稲田 千秋

(東京都なぎなた連盟推薦)
令和6年5月12日(日)

公益財団法人 東京都スポーツ協会
生涯スポーツ優良団体賞

八王子市なぎなた連盟

(八王子市スポーツ協会推薦)
令和6年5月12日(日)

公益財団法人 東京都スポーツ協会
生涯スポーツ優良団体賞

町田市なぎなた連盟

(町田市スポーツ協会推薦)
令和6年5月12日(日)



第65回 都道府県対抗

なぎなた大会

期日 令和6年5月25日(土) 26日(日)
会場 滋賀県彦根市くらしアプライ
アンス社彦根工場

祝

東京都

総合成績 第8位

演技競技 第6位

試合競技 第7位

監督 真部 順子

演技競技

打 和田 うらら

仕 北 希織

試合競技

大将 真部 順子

副将 和田 うらら

中堅 黒川 哲志

次鋒 北 希織

先鋒 永尾 日向子

真部 順子

選手宣誓では、震災で被災された方々への思いや大会への思いが詰まっております、とても心を打たれました。

試合では大事な場面で勝ちに結び付けることができず、実力と稽古不足を痛感しました。今後の稽古に繋がってきたいと思います。しかし、チームとして勝ち上がることができ、充実した時間を過ごすことができたことは嬉しく思います。



和田 うらら
全日の形と試合に出場しました。両種目とも悔しい結果に終わり課題も多く残りましたが、全国の方々とたくさん試合をできたことが良い経験でした。全日の形については、稽古を重ねる毎に難しさを実感しますが、それと同時に面白さにも気付ける非常に良い機会でした。

黒川 哲志

本大会で2日間、稽古で注意された沢山の課題を一個でもクリアできた様、試合に臨みました。試合を追うごとに体は動く様になったのですが、試合の中で一本を決めることが出来ず、試合の駆け引きの難しさを痛感致しました。

北 希織

演技、試合ともに様々な反省点が見つかり、学びになった二日間でした。今大会の経験を活かして、今後のお稽古に励みたいと思います。

永尾 日向子

この成績はチーム一丸となって全員で獲った成績です。「一人は皆のために、皆は一人のために」という言葉を痛感した大会となりました。また選手として大会に出場できるように日々稽古に励んでまいります。

第66回東京都なぎなた大会

期日 令和6年5月3日(祝)
会場 東京武道館

優勝者のことば

演技競技

◆三段以上の部 中野区 荒井 亜弓 荻野麻希子

切磋琢磨する仲間と共に、限られた時間の中で集中した稽古が功を奏したのか、当日は落ち着いて競技に臨めました。小学生の頃から組む二人で揃いだ優勝は感慨深く思い出に残る大会となりました。今後も修練を重ね、精進したいと思います。

◆初・二段の部 江東区 近藤麻里子 南 浩平

先生方からご指導いただいたこと一つ一つを意識しながら重ねてきた練習の成果を発揮することができ、最高の結果を得られたこと大変嬉しく思います。今後も目標を持って日々精進して参ります。

◆段外の部 調布市 川原美穂子 乙部 一成

歴史ある東京都なぎなた大会の出場機会を与えていただき、そこで最高の結果を出せて大変うれしいです。今回の結果に慢心することなくより一層なぎなたを振り込み、技量を高めていきたいと思っています。

試合競技

◆小学5・6年の部 江東区 南 和穂
今回の大会では、重心を真つすぐにすること、足を動かすことに注意していました。とても難しかったです。

これからも先生方のご指導をしつかり聞いて、お稽古を重ねて、もっと成長できるようにがんばります。

◆中学生の部 江東区 池田 ひなた
目標は初戦突破でしたが、優勝できて嬉しいです。練習したことができない時もありましたが、冷静に受けて返すことが出来ました。今回の大会で気付いた反省点をもとに、これからもお稽古を頑張ります。

◆三段以上の部

中野区 和田 うらら

日々の稽古に取り組み中でこうして結果が出たことを嬉しく思います。しかしながら、課題が山積みしていることも改めて実感いたしました。古を考えるという稽古の字のごとく、できなかったことを踏まえ、今なすべきことは何か考え今後とも日々精進していきます。

◆二段以下の部 中野区 平野 千秋
三回目の都大会出場で、今回初めて

優勝という結果も素直に嬉しいです。

この一年で新しく身に付けた技で勝ち上がることで、お稽古の成果が現れたと感じられた事が何より嬉しかったです。これからも楽しく健康に続けて参ります。

◆壮年三段以上の部

江戸川区 石川 恵子

勝敗にかかわらず、皆様となぎなたを交える事が楽しく、大切な師とも仲間とも考えています。いくつになっても身体の続くかぎり試合競技に出場し続けたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

◆壮年二段以下の部

港区 田母神 葉子

試合の集中の中、とても多くを学ばせていただきました。できたことできなかったことに向き合い、発見する事

《演技競技》

種目	順位	氏名(しかけ)・氏名(応じ)	区市名
三段以上の部	優勝	荒井 亜弓・荻野麻希子	中野区
	二位	上野 知砂・鳴島 知子	中野区
	三位	室 信子・松本 沙織	八王子市
初・二段の部	優勝	近藤麻里子・南 浩平	江東区
	二位	杉本 京子・高井 杏純	豊島区
	三位	秋元 明子・田口 さやか	江戸川区
段外の部	優勝	川原美穂子・乙部 一成	調布市
	二位	大久保幸雄・橋本 令子	江東区
	三位	永野 雅之・青木 昌美	港区

《個人試合》

種 目		順位	氏 名		区市名
小学4年生以下の部		優勝	中	島 綾 香	江東区
		二位	杉	本 凜 花	足立区
		三位	田	口 寧 々	中野区
小学5・6年生の部		優勝	南	和 穂	江東区
		二位	池	田 み ち る	江東区
		三位	荒	井 真 紘	中野区
中 学 生 の 部		優勝	池	田 ひ な た	江東区
		二位	荒	井 紘 希	中野区
		三位	田	中 伶	江東区
一 般 の 部	三段以上の部	優勝	和	田 う ら ら	中野区
		二位	北	希 織	中野区
		三位	田	中 里 彩	江東区
	二段以下の部	優勝	平	野 千 秋	中野区
		二位	五	味 え み な	八王子市
		三位	舞	島 亜 喜 子	三鷹市
壮 年 の 部	三段以上の部	優勝	石	川 恵 子	江戸川区
		二位	小	林 裕 子	東村山市
		三位	鈴	木 玲 子	豊島区
	二段以下の部	優勝	田	母 神 葉 子	港区
		二位	小	林 史 枝	江東区
		優勝	田	村 哲 彦	足立区
男 子 の 部	二位	黒	川 哲 志	多摩市	
	三位	平	岡 大 弥	中野区	



ができました。この経験を次につなげて参ります。

◆男子の部

足立区 田村 哲彦

一本取れるメン打ちを目標に取り組み、試合で出せたのが収穫です。次は、マスターズ大会を目標に稽古に励みます。

第77回都民体育大会春季大会

期日 令和6年5月12日(日)

会場 東京武道館

優勝 江東区なぎなた連盟

田中 里彩

2年ぶりに優勝できて嬉しいです。ご指導してくださった先生方を始め、支えてくださった方へ感謝申し上げます。来年も出場できるように稽古に励みます。

金野 夏月

少し緊張していましたが、監督始めチームの皆さんから励ましの言葉をいただき、安心して試合に臨むことができました。



順位	総合得点	区市名
1位	13点	江東区
2位	10点	調布市
3位	9点	江戸川区
4位	8点	豊島区
5位	7点	三鷹市
6位	6点	足立区
7位	5点	世田谷区
8位	4点	杉並区

きました。これからも、自信をもって試合に臨めるように精進して参ります。

橋本 芙由未

久々に大会へ出場することとなり、

不安に感じることもありましたが、基本を思い出しながら試合に臨みました。先生方を始め、監督とチームメイトに対し感謝の気持ちを忘れずに、今後もしっかりと参ります。

第一回 関東ブロック

マスターズなぎなた大会

期日 令和6年7月6日(土)

会場 江東区スポーツ会館

演技競技

●初・二段の部

江戸川区 秋元 明子

田口さやか

他県の方々と交流を深め、大会を通して成長することができました。

なぎなたは「礼に始まり、礼に終わる」と言われています。相手を尊敬し、共に技を磨き、これからも稽古に励みます。

●三段以上の部

調布市 熊澤 綾子

新宿区 細井 優子

演技、試合共に様々な経験を積み重ねた方々が明るく若々しく競技を楽しんでいる姿がとても印象的で、閉会式で

はお元気で長い間お稽古をされている方々に花束が贈られ会場は温かい空気に包まれ、とても素敵な大会となりました。

試合競技

●六十代の部

江戸川区 石川 恵子

普段は会う機会のない他県の方々と競技し合い、応援をしたり、有意義な時を過ごす事が出来ました。

オリンピックイヤーにメダルを手にして、たいへん感動しました。

●五十代の部

江戸川区 七字 ひろみ

普段他県の方と二緒する機会は少ないですが、参加者全員での公開競技、こんなにたくさんの人たちが、共に



《演技競技》

種目	順位	都県名	氏名(しかけ)・氏名(応じ)
三段以上の部	優勝	東京都	熊澤 綾子・細井 優子
	二位	東京都	中馬千布美・高井 真理
	三位	栃木県	宮本 典子・篠原まゆみ
初・二段の部	優勝	東京都	秋元 明子・田口さやか
	二位	栃木県	小林 真理・佐藤 元康
	三位	東京都	平井 泰子・田母神葉子

《試合競技》

種目	順位	都県名	氏名
70代の部	優勝	千葉県	木村 和枝
	二位	東京都	早出 順子
	三位	栃木県	宮本 典子
60代の部	優勝	千葉県	福島 紀子
	二位	東京都	石川 恵子
	三位	東京都	古川 和代
50代の部	優勝	埼玉県	浅見 恵美
	二位	東京都	七字 ひろみ
	三位	千葉県	細根 朗子
男子の部	優勝	埼玉県	鈴木 木亘
	二位	東京都	田村 哲彦
	三位	東京都	黒川 哲志

稽古に励んでいるのかと思うと胸が熱くなりました。

60代以上の部で活躍される先輩方、花束で讃えられた先輩方を目標に、末永くがんばりたいと思います。

●七十代以上の部

大田区 早出 順子

久しぶりに挑んだ試合は反省する事ばかりでしたが、今後の稽古にその反省をいかし、打突一つ二つを極め、益々なぎなたを好きになれるよう今後も精進していきたいと思いました。

●男子の部(50歳以上)

足立区 田村 哲彦

約三十年ぶりに鈴木先輩と対戦することが出来ました。先輩に胸を借りるつもりで思い切った技を出し、気合で負けないように挑みました。残念ながら負けてしまいましたが、来年も対戦できるように稽古に励みます。

閉会式では、年長選手へ花束が贈呈されるなど、心温まる大会でした。

令和六年度第一回「形」研修会

令和六年度なぎなた審判研修会

(第一種・第二種公認審判員)

期日 令和6年4月20日(土) 21日(日)

会場 静岡県武道館

新宿区 細井 優子

形研修会では、吉井美恵子先生・谷本良子先生・高橋登子先生・福岡知子先生のご指導のもと、都道府県大会の本数、一・五・六本目に重点をおき一本一本理合いを確認しながら丁寧に指導頂き、改めて基本の大切さを痛感しました。

二日目の審判研修では、吉井美恵子先生・小林みち江先生・谷本良子先生・堀田和美先生のご指導のもと班別に分かれ、審判の所作、実技、観点、競技中の棄権における対処法等を学び、改めて正しいなぎなたの普及における審判の役割と責任について学ぶ事の多い実りある研修会となりました。

令和六年度形研修会(四・五段の部)

期日 令和6年6月29日(土) 30日(日)

会場 福井県立武道館

江東区 岡本 洋一

谷本先生と濱岡先生のもと、丸二日練習する研修でした。

同じ段位の方と一本ずつ、部分練習を経ながら理合いを確認し、一日目で既に気力も体力も使い果たしながらの

研鑽でしたが、全国から多数集まる中で、自分とどのような悩みを抱え、それを一緒に克服し、かつ課題も多く気づかされた、充実した二日間でした。

第8回世界なぎなた選手権

大会(アメリカ大会)

江戸川区 吉井 和代

自然豊かなコロラド大学ボルダー校の体育館において、7月13日(土)に第8回なぎなた世界選手権大会が開催されました。日本代表チームは各種目において全て優勝し、総合優勝することができました。チームの目標としていた「美しいなぎなた」を選手それぞれが体現してくれたように感じます。

4年に一度の世界大会に、日本代表チームのコーチとして参加させて頂き、心から感謝申し上げます。私自身も、

令和六年度東京都スポーツ少年団競技別交流大会なぎなた大会

期日 令和6年7月15日(月・祝)

会場 東京武道館

＜東京都スポーツ少年団交流大会成績＞

種 目		順位	名 前		(区市名)		
演 技 競 技	小学4年生以下の部	優勝	田口 寧々・黒澤 咲	中野			
		2位	永野 碧彩・兼信 乃絵	港			
	小学5・6年生以下の部	優勝	大出紗里奈・南 和穂	江東			
		2位	池田みちる・中島 綾香	江東			
	中学生の部	優勝	中丸くるみ・塩見 咲織	八王子			
		2位	田口 結依・福林 結宇	中野			
		3位	斎藤 楓・椎野 海羽	中野			
		3位	田原 小桃・加藤優莉奈	港			
	高校生の部	優勝	安藤貴久子・石出 羽佳	杉並			
		2位	山本小百合・片岡 萌	江東			
3位		小林 桃々・専田そよ香	江東				
3位		平野友泉乃・中山 晶恵	江東				
試 合 競 技	小学4年生以下の部	優勝	中 島 綾 香	江東			
		2位	黒 澤 咲	中野			
		3位	田 口 寧 々	中野			
		3位	菅 原 美 有	中野			
	小学5・6年生以下の部	優勝	青 木 玲	港			
		2位	荒 井 真 結	中野			
		3位	藤 田 翔 音	港			
		3位	福 林 道 博	中野			
	中学生の部	優勝	君和田 楓	中野			
		2位	荒 井 紬 希	中野			
		3位	塩 見 咲 織	八王子			
		3位	田 中 伶	江東			
	高校生の部	優勝	片 岡 萌	江東			
		2位	関 笙 乃	中野			
3位		綱 川 麗	江東				
3位		山 本 小百合	江東				
高校生男子の部	優勝	小井土 陽 都	八王子				
	2位	横 尾 大 成	中野				
総 合 成 績		1位	中野区	2位	江東区	3位	八王子市



「美しいなぎなた」を体現できる様、今後も精進して参る所存です。様々なサポートをして下さった関係者の皆様、本当にありがとうございました。

令和六年度 全日本少年少女

武道なぎなた錬成大会

期日 令和6年8月11日(日)

会場 日本武道館

試合競技	演技競技
優良賞(小学5年生の部) 江東区 池田 みちる 敢闘賞(中学2年生の部) 都立富士高等学校附属中学校 浅井 心花	優秀賞(小学5・6年生の部A) 江東区 池田 みちる・中島 綾香 優良賞(中学生の部E) 都立富士高等学校附属中学校 太前 美結・池永 かな 優良賞(中学生の部F) 都立富士高等学校附属中学校 斎藤 楓・椎野 海羽 敢闘賞(小学1・2年生の部) 江東区 中島 結香・白井 希佳 敢闘賞(中学生の部D) 愛国中学校 亀田 ゆうみ・佐藤 和佳奈 敢闘賞(中学生の部F) 都立南多摩中等教育学校 中丸くるみ・塩見 咲織

編集後記

行事が多く全てを載せる事が出来ず、原稿を書いてくださった方々にお詫び申し上げます。ご協力くださり有り難うございました。