

東京都なぎなた連盟

令和7年8月30日
東京都なぎなた連盟
第149号 広報部

令和七年度評議員会報告

五月三日（土・祝）「第67回東京都なぎなた大会」終了後に標記評議員会を開催いたしました。

始めに議事録証明人に港区 小林美穂子様、調布市 原田大輔様選出。議長に小坂一郎様が選出され議案に沿って進められました。

第一号議案 令和六年度事業報告

第二号議案 令和六年度収支決算報告

第三号議案 会計監査報告

第四号議案 役員承認の件

議長交代 磯部篤氏

第五号議案 令和七年度 事業計画

第六号議案 令和七年度 収支予算

以上 原案通り可決承認されました。

今年度会長小坂一

郎氏が退任、新任に磯部篤氏をお迎えしました。

役員の皆様、今年度もご協力よろしく
お願い申し上げます。

事務局長

高橋 至和子



会長就任挨拶

東京都なぎなた連盟

新会長 磯部 篤



今年度、小坂会長の後任として会長に就任しました。宜しくお願い致します。私となぎなたとの出会いは、都立高校長として都高体連なぎなた専門部長を引き受けたことに始まります。校長を退職後は、都なぎなた連盟の副会長として、全世代の方々の活躍を目にして、誇らしく思っています。また、ご指導いただいている方々、各種大会運営の係、役員の方々等、お世話になる範囲が格段に広がっています。今年度は、例年の事業に加えて全国レベルの大会開催も予定しています。皆様には、それぞれのお立場からの一層のご指導とご協力をお願いいたします。

ご受称

おめでとーございます

令和七年審議会において（公財）全日本なぎなた連盟より木村恭子先生、谷本良子先生がご受称なされました。

先生方には永年にわたり東京都なぎなた連盟の発展の為に大変ご尽力いただいております。今回のご受称は私たち会員一同とても喜ばしいことであり心よりお祝い申し上げます。



木村 恭子

この度、公益財団法人全日本なぎなた連盟より「名誉範士」の称号をいただき、一言お礼を述べさせていただきます。

私の70年近いなぎなた修業は、多くの先生方のご指導をいただいで出来た事でありました。生まれ育った兵庫県伊丹市から、結婚を機に東京都に移り住み56年経ちました。学生時代を東京で過ごしましたが、関西とは違う気風の中、東京都なぎなた連盟の先生方から多くのご指導をいただきました。



谷本 良子

大塚の事務局で開かれた多くの会議は学びの場であり、交わりの場でした。戦前戦後の厳しい時代の中でなぎなたを守って来られた先生方の一挙手一投足は教えでした。今私がここにおりますのは正に、素晴らしい先生方や多くの会員の方々のおかげと感謝いたしております。

この度、公益財団法人全日本なぎなた連盟より「範士」の称号を授与されました。身に余る光栄と重責に身の引き締る思いでいっぱいでございます。これも偏に諸先生方をはじめ皆様のご指導、お力添えの賜物と心より感謝申し上げます。

これからは継続は力なりの言葉を胸に精進してまいりたいと思います。そして、このすばらしいなぎなたの普及発展に微力ではございますが努めてまいります。

今後共、ご指導賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



祝 受 賞

公益財団法人 東京都スポーツ協会
生涯スポーツ功労者

佐々木 光江

(東京都なぎなた連盟推薦)
令和7年5月10日(土)

第67回

東京都なぎなた大会

期日 令和7年5月3日(祝)
会場 東京武道館

〈演技競技〉

三段以上の部

新宿区 神崎 瑠璃

中里 啓子

この度、念願の優勝をすることができ、大変嬉しく思います。お稽古を重ねる中で心身ともに成長することができました。今回の大会で反省点や課題点も多く見つかりましたので、これからも日々の積み重ねを

《演技競技》

種 目	順位	氏名(しかけ)・氏名(応じ)	区市名
三段以上の部	優勝	神崎 瑠璃・中里 啓子	新宿区
	二位	荒井 亜弓・菅原 麻有	中野区
	三位	赤利 信子・小町谷江身子	八王子市
初・二段の部	優勝	田口まなか・大崎 真優	江戸川区
	二位	木下 里美・五味えみな	八王子市
	三位	小林 史枝・南 浩平	江東区
段外の部	優勝	北沢 知愛・小木優実加	大田区
	二位	古田 陽子・永野 雅之	港区

《個人試合》

種 目		順位	氏 名	区市名
小学4年生以下の部		優勝	田 口 寧々	中野区
		二位	永 野 碧 彩	港区
小学5・6年生の部		優勝	池 田 み ち る	江東区
		二位	中 島 綾 香	江東区
		三位	荒 井 真 紘	中野区
中 学 生 の 部		優勝	南 和 穂	江東区
		二位	池 田 ひ な た	江東区
		三位	中 丸 く る み	八王子市
一 般 の 部	三段以上の部	優勝	和 田 う ら ら	中野区
		二位	北 希 織	中野区
		三位	金 野 夏 月	江東区
	二段以下の部	優勝	小 関 麻 希	品川区
		二位	木 原 楓 子	大田区
		三位	内 田 彩 華	大田区
壮 年 の 部	三段以上の部	優勝	石 川 恵 子	江戸川区
		二位	田 母 神 葉 子	港区
		三位	井 上 雪 江	足立区
	二段以下の部	優勝	鹿 島 秀 子	練馬区
男 子 の 部		優勝	田 村 哲 彦	足立区
		二位	黒 川 哲 志	多摩市
		三位	藤 田 洋 一	江東区

大切に、精進してまいります。

初・二段の部

江戸川区

田口 まなか
大崎 真優

このたびの大会で優勝という結果をいただくことができ、大変うれしく思っております。この経験を活かし、感謝の気持ちを忘れずお稽古に励み、さらに精進してまいります。

段外の部

大田区

北沢 知愛
小木 優実加

優勝という結果を残せてとても嬉しく思っています。先生方から教わる技術が少しずつでも着実に身につけている結果なのだと思うと、とても感慨深いです。年齢関係なく挑戦し続けるこ

との大切さと、努力が実る喜びを感じました。

〈試合競技〉

小学4年生以下の部

中野区

田口 寧々

都大会でいろんな人の試合を見て上手な人をまねして練習して自分のわざにしたいと思いました。試合が始まる前さんちようしていたけどみんなで練習したスネが本番ではいつてうれしかったです。これからも大会で入賞することをめざしてけいこをがんばりたいです。

小学5・6年生の部

江東区

池田 みちる

今回の大会での目標は上位に入ること



とでしたが、優勝できてうれしいです。初戦では、緊張して練習では出来ていたことが出来ないこともありましたが、二回戦からは初戦の反省を活かして試合に望むことができました。

練習を続けることが結果となって良かったです。

中学生の部

江東区 南 和穂

今回が中学生になって初めての大会でものごく緊張しましたが、日頃の練習の成果を出すことができ優勝できて嬉しいです。

これからも怪我なく体を大切にして、
楽しくなぎなたを続けていきます。

三段以上の部

中野区 和田 うらら

都大会連覇という貴重な経験をさせて
いただき、心から嬉しく思います。
一戦一戦を全力で挑み一本を取れたこ
とは大きな自信となりました。感謝の
気持ちを忘れず、結果に満足すること
なく、さらに上を目指して謙虚に努力
を重ねてまいります。

二段以下の部

品川区 小関 麻希

学生時代より十数年ぶりの大会参加
で、大変緊張しました。家族の応援で
優勝出来た事が、とても嬉しかったで
す。

これからも精進し、子供達に喜ばれ
る試合が出来るようにお稽古に励みた
いと思います。

壮年三段以上の部

江戸川区 石川 恵子

当日少し腰痛がありました。試合
が始まると夢中になり、昨年に引き続
き優勝することが出来ました。年齢を
重ねると多少の体調の不良は当たり前
と考えて、うまく付き合いながら、な
ぎなたを長く続けていきたいと思いま
す。

壮年二段以下の部

練馬区 鹿島 秀子

出場者が四人と少ない中、幸運にも
優勝でき大変嬉しく貴重な経験をさせ
ていただき有難うございました。これ
からも感謝の気持ちを忘れずに努力を
重ねていきたいと思います。

男子の部

足立区 田村 哲彦

大会に向け目標を持って稽古に励め
たのがよかったと思います。今大会で
は中段の構えに力が入り過ぎていろな
ど課題も見つかりました。



第66回 都道府県対抗 なぎなた大会

期日 令和7年5月24日(土) 25日(日)

会場 青森県南津軽郡藤崎町

スポーツプラザ藤崎

祝 東京都

総合成績 第4位

演技競技 第7位

試合競技 第4位

監督 山口 沙織

演技競技

打 和田 うらら
仕 北 希織

試合競技

大将 和田 うらら
副将 山口 沙織
中堅 黒川 哲志
次鋒 上田 桜矢香
先鋒 北 希織

山口 沙織

演技・試合ともに入賞
することができ、ひとま

ず安心しましたが、やはり悔しさも残
る結果となりました。私は副将を務め
ましたが、前にも後ろにも頼もしい仲
間がいてくれたおかげで、思い切って
試合に臨むことができました。

和田 うらら

演技と試合で出場しました。目標と
していた結果には届かず、非常に悔し
い思いをしましたが、今の自分に足り
ない部分やこれからの課題が明確にな
り、大きな学びのある大会となりました。
また多くの試合を経験できたこと
で、精神的にも技術的にも成長できた
と感じています。この経験を無駄にせ
ず、悔しさを原動力に変えて、これか
ら研鑽を積んで参ります。



北 希織

演技ではペアの和田さん
と呼吸を合わせることを大
切にしながら、今までお稽
古してきたことが出せるよ
うに一戦一戦行いました。

団体は先鋒として、チー
ムの勢いを盛り上げていけ
るような試合を意識するこ
とができました。

またチームの皆さんと力
を合わせて戦うことができ
嬉しかったです。

黒川 哲志

団体戦で中堅として試合
の流れや良い形で後に繋ぐ
ことを意識し臨み勝ち進めることが出
来ました。力不足で良い流れに持って
いけない試合もありましたが、チーム
として勝ち上がることで沢山の試合を
積み重ねることが出来て自分にとって
良い経験となりました。

上田 桜矢香

私は今回初めて出場させていただき、
試合競技で次鋒を務めました。初出場
で緊張もしましたが、先輩方から
アドバイスをいただきつつ、とにかく
思いっきり試合をしておいでと言っ
ていただけたことで自分の今持っている
全てを試合で出すことができました。
とても貴重な経験になりました。

第78回東京都スポーツ大会 春季大会

期日 令和7年5月11日(日)
会場 東京武道館

大将 鳴島 知子

ご協力頂いた先生方、会員の皆様にお礼を申し上げます。連盟の垣根を越えての応援や、お祝いの言葉を頂き、素敵な大会でした。

中堅 北 希織

初めての出場でしたが、チームが一致団結して戦うことができました。応援して下さいました皆様、誠にありがとうございました。

先鋒 平野 千秋

心強い先輩方と同じチームで出場し、応援してくれる仲間がいて、良い結果となりました。



令和7年度第一回 「全日本なぎなたの形」研修会

期日 令和7年4月19日(土)
会場 静岡県武道館

中野区 本間 孝代

中村ゆり子先生・吉井美恵子先生・谷本良子先生・高橋登子先生・福岡知子先生をお迎えし、錬士以上149名参加で開催されました。全体の形実技、午後は全日本なぎなた連盟の危機管理についての講義の後1・5・7本目について実技研修を行いました。気を詰め機を見て突く、打ちの起こりを見て仕は構える、構え終わりは同時、袈裟切りは振りとは違い袈裟を切り込むように等々のご指導があり充実した研修を終えました。

令和7年度 なぎなた審判研修会

(第一種・第二種公認審判員)

期日 令和7年4月20日(日)
会場 静岡県武道館

江東区 木本 佐知子

中村ゆり子先生、吉井美恵子先生、谷本良子先生、高橋登子先生、福岡知子先生のご指導の下、開催されました。一本の旗がなぎなたを正しい道へ導く、誠実に公正な判定をとる言葉を胸に、日々努力を重ねている選手に対し信念をもって旗をあげられるよう、審判技

術の向上に務めなければと改めて深く感じた一日でした。

令和7年度

「全日本なぎなたの形」

研修会(四・五段の部)

期日 令和7年6月28日(土) 29日(日)
会場 埼玉県 越谷市総合体育館

練馬区 塚田 里枝

濱岡紀久子先生、吉井和代先生、嶋田信子先生のご指導のもと、80名以上が集まり標記研修会が開催されました。理合を確認しながらの稽古では、間合の近さを意識することや呼吸を使うこと、また基本動作を通じて「構え」

の大切さや体軸・手の内・重心の使い方を変えて認識し、吉井先生が仰った論語の『知好楽』も心に留めて稽古を積んでいこうと思います。

令和7年度東京都スポーツ少年団競技別交流大会なぎなた大会

期日 令和7年7月21日(月・祝)

会場 東京武道館

＜東京都スポーツ少年団交流大会成績＞					
種 目		順位	名 前	(区市名)	
演 技 競 技	小学4年生以下の部	優勝	平田 菜帆・中島 結香	江東	
		2位	三國柊太郎・白井 希佳	江東	
	小学5・6年生の部	優勝	中島 綾香・池田みちる	江東	
		2位	青木 玲・加藤真莉奈	港	
	中学生の部	優勝	南 和穂・池田ひなた	江東	
		2位	中丸くるみ・小川 花奈	八王子	
		3位	須釜 梓喜・戸谷 仁美	中野	
		3位	後藤 夕奈・岸野 桃々	豊島	
	高校生の部	優勝	片岡 萌・山本小百合	江東	
		2位	網川 麗・白田 光	江東	
		3位	平野友奈乃・中山 晶恵	江東	
		3位	松島 和泉・大久保陽香	中野	
試 合 競 技	小学4年生以下の部	優勝	田 口 寧々	中野	
		2位	白 井 希 佳	江東	
		3位	永 野 碧 彩	港	
		3位	比 嘉 り お	杉並	
	小学5・6年生の部	優勝	池 田 みちる	江東	
		2位	中 島 綾 香	江東	
		3位	荒 井 真 紘	中野	
		3位	青 木 玲	港	
	中学生の部	優勝	中 丸 くるみ	八王子	
		2位	南 和 穂	江東	
		3位	斎 藤 楓	中野	
		3位	浅 井 心 花	中野	
高校生の部	優勝	山 本 小百合	江東		
	2位	関 笹 乃	中野		
	3位	網 川 麗	江東		
	3位	片 岡 萌	江東		
高校生男子の部	優勝	小井土 陽 都	八王子		
	2位	横 尾 大 成	中野		
総 合 成 績		1位	江東区	2位 中野区	3位 八王子市

令和7年度 全日本少年少女

武道なぎなた錬成大会

期日 令和7年8月10日(日)
会場 日本武道館

試合競技		演技競技	
優秀賞(小学男子の部)	都立富士高等学校附属中学校	優秀賞(小学5・6年生の部)	江東区 池田みちる・中島綾香
	北川 舞花		敢闘賞(小学1・2年生の部)
	都立富士高等学校附属中学校		江東区 平田 菜帆・中島 結香
	天津 一伽	優秀賞(中学1年生の部)	江東区 南 和穂
	優秀賞(中学男子の部)		優秀賞(小学3年生の部)
	都立富士高等学校附属中学校		都立富士高等学校附属中学校
優良賞(小学男子5・6年の部)	中野区 福林 道博		敢闘賞(中学3年生の部)
	敢闘賞(中学3年生の部)		東京都立南多摩中等教育学校
	中丸 くるみ		