

永尾 日向子

悔しさの残る大会となりましたがそれ以上に選手全員が今後成長していく為の大きな糧になったと感じています。今回見つかった課題と真摯に向き合い、一つひとつ克服できるよう日々の稽古に励んでまいります。次の大会ではより良い結果を残せるよう努力を重ねていきたいと思っています。

和田 うらら

今大会では上位との差を実感し、強い悔しさが残りました。試合の一つひとつを振り返る中で自身の課題が明確になり更なる成長への意欲が一層高まりました。支えてくださる方々への感謝を胸に、この悔しさを原動力としてより高い目標に向かって粘り強く努力を重ねてまいります。

北 希織

演技ではお相手との呼吸や理合など一試合一試合、意識して行うことができました。試合では迷うことも多々ありましたが、チームの皆さんに助けていただき、演技、試合ともにまだまだ足りないところを実感することができましたので、精進したいです。

上田 桜矢香

後ろに良い流れや気持ちを繋げられるように思い切りを大切にして試合に

臨み、試合を通して改めて気持ちの充実、間合い、先の攻めの大切さを実感しました。貴重な経験を活かし自分自身の課題に向けて今後も稽古に励んでいきます。

第68回

東京都なぎなた大会

期日 令和8年5月3日(日)
会場 東京武道館

〈演技競技〉

三段以上の部

中野区 鳴島 知子

上野 知砂

長年の仲間と優勝という結果を残すことができ、大変嬉しく思います。大会終了後に先生方をはじめ多くの方々にご指導ご鞭撻を頂き今後の私たちの目標となり励みになり、「真のなぎなた」を目指して一層努力してまいります。

初・二段の部

調布市 乙部 一成

平岡 花梨

優勝できましたこと大変うれしく思います。これからも日々のお稽古を大切にして少しでも後輩のお手本になりますよう精進していききたいと思っています。

段外の部

八王子市 山口 愛佳

杉山 菜々緒

私たちは一度競技から離れてしましたが久々の大会に向け限られた練習時間の中で動きを確認し合い助言を頂きながら稽古に取り組みました。本番で



〈試合競技〉

小学4年生以下の部

港区 指宿 敢太

僕はなぎなたを始めて3年経ちました。練習と試合を何回もやってきて負けてばかりだったけど、今回は先に1本とれて相手にも1本取られてしまいました。諦めずに頑張って判定勝ちしました。みんなが応援してくれて嬉しかったです。

中学生の部

江東区 南 和穂

先生方のご指導のおかげで良い結果を残すことができました。なぎなたはとても難しく、悩むことが

《演技競技》			
種 目	順位	氏名(しかけ)・氏名(応じ)	区市名
三段以上の部	優勝	鳴島 知子・上野 知砂	中野区
	二位	七字ひろみ・佐藤 華織	江戸川区
	三位	田島 悦子・川本 優美	世田谷区
初・二段の部	優勝	乙部 一成・平岡 花梨	調布市
	二位	田口さやか・秋元 明子	江戸川区
	三位	小林 史枝・本田あゆみ	江東区
段 外 の 部	優勝	山口 愛佳・杉山 菜々緒	八王子市
	二位	湯川 祥子・飯塚 真理子	調布市
	三位	浅井 佳苗・坂口 麻子	世田谷区

《 個 人 試 合 》				
種 目		順位	氏 名	区市名
小学4年生以下の部		優勝	指 宿 敢 太	港区
小学5・6年生の部		優勝	中 島 綾 香	江東区
		二位	黒 澤 咲	中野区
中 学 生 の 部		優勝	南 和 穂	江東区
		二位	三 浦 聡 子	中野区
		三位	池 田 み ち る	江東区
一 般 の 部	三段以上の部	優勝	和 田 う ら ら	中野区
		二位	北 希 織	中野区
		三位	永 尾 日 向 子	中野区
	二段以下の部	優勝	岸 野 真 夕	豊島区
		二位	岸 野 莉 子	豊島区
		三位	平 野 彩 子	文京区
壮 年 の 部	三段以上の部	優勝	石 川 恵 子	江戸川区
		二位	立 原 さ お り	大田区
		三位	大 熊 知 子	新宿区
	二段以下の部	優勝	橋 本 令 子	江東区
男 子 の 部		優勝	入 江 晃 太	豊島区
		二位	田 村 哲 彦	足立区
		三位	黒 川 哲 志	多摩市

多くありますが周囲の方にはたくさん応援をしていただき、なぎなたを楽しむ大切さを改めて感じました。支えてくださる方々への感謝を忘れず、自分を信じて進んでいこうと思います。



三段以上の部

中野区 和田 うらら

都大会連覇を達成できたことは大きな自信につながりました。こうした成果はご指導くださった先生方、共に切磋琢磨してきた仲間、支えてくださった家族、応援してくださる皆さまの存在によって実現したもので感謝の気持ちを原動力に現状に満足することなく課題に向き合いさらに精進してまいります。

二段以下の部

豊島区 岸野 真夕

久しぶりの大会でしたが、幼い頃から身につけてきた基礎が生き今回の結

果に繋がったと思います。ご指導いただいた先生方や一緒に稽古をした連盟の皆様、家族の支えが力になりました。これからも稽古に励み自分の技を磨いていきたいです。

壮年三段以上の部

江戸川区 石川 恵子

このところ判定になることが多く、一本になる試合運び、打ちが出来る様に考えて試合に挑みました。ご指導いただいた先生方お相手していただいた方々ありがとうございました。

壮年二段以下の部

江東区 橋本 令子

今回が初めての試合出場で優勝でき大変嬉しく思っております。これも先生方、諸先輩方のご指導のおかげです。



感謝の気持ちを忘れずにお稽古に励み年齢を重ねてもなぎなたを続けていくよう精進していきたいと思います。

男子の部

豊島区 入江 晃太

この大会で優勝できたことを嬉しく思います。

4月から豊島区へ移籍し、一度しか稽古に出向けませんでした。温かく迎えていただき感謝しありません。

今後豊島区なぎなた連盟の一員として誇りをもつてなぎなたへ励んでまいります。

第79回東京都スポーツ大会 春季大会

期日 令和8年5月10日(日)

会場 東京武道館

優勝 中野区なぎなた連盟

大将 鳴島 知子

なぎなたをできることに感謝しながら試合に挑みました。一試合ずつ大切に戦った結果が今回の結果につながったと思います。

順位	総合得点	区市名
1位	13点	中野区
2位	10点	三鷹市
3位	9点	江戸川区
4位	8点	足立区
5位	7点	江東区
6位	6点	多摩市
7位	5点	西東京市
8位	4点	豊島区

中堅 荒井 亜弓
一戦一戦全力で勝負することができ、温かい声援をいただきとても力になりました。この優勝を励みに今後も精進したいと思います。

先鋒 荻野 麻希子

小学生の頃から共に稽古を重ねてきた3人での出場。良い結果を残すことができとても嬉しかったです。年齢を重ねても変わらず一緒に稽古や大会に参加できる幸に感謝致します。



令和8年度 第一回

「全日本なぎなたの形」研修会

期日 令和8年4月18日(土)
会場 兵庫県立武道館

目黒区 肥後 正子

117名が参加した標記研修会にて中村ゆりこ先生、高橋登子先生、福岡知子先生、濱岡紀久子先生、関祐介先生のご指導により一く七本目を、午後は二、四、七本目を中心に研鑽しあいました。アンチドーピングの研修では正しい薬物理解の重要性など新たな学びと緊張感に包まれた忘れられない研修会となりました。

令和8年度

なぎなた審判研修会

第1種・第2種公認審判員

期日 令和8年4月19日(日)
会場 兵庫県立武道館

調布市 熊澤 綾子

120名程の参加者により標記研修会が行われました。

実技は全日本なぎなたの形を使用し刃筋や手の内、防具着用し一本になるか打突の確認を行い、その後4班にわかれ審判の観点を研修いたしました。また今回ペップトーク(ポジティブな言葉がけ)のお話は参加者の温かさが伝わる素敵な研修会でした。

令和8年度

「全日本なぎなたの形」

研修会(四・五段の部)

期日 令和8年6月27日(土) 28日(日)
会場 栃木県

関東ホーチキにしかた体育館

世田谷区 川本 優美

台風接近中にも拘わらず全国から約70名が集まり鈴木亘先生、吉井和代先生にご指導頂きました。
今回初めての参加でしたが、理合を正しく理解していなかった事を痛感致しました。相対になつての要点の確認や多くのアドバイスを頂き今後の自分の課題として稽古を続けて参ります。

令和8年度東京都スポーツ少年団競技別交流大会なぎなた大会

期日 令和8年7月20日(月・祝)

会場 東京武道館

＜東京都スポーツ少年団交流大会成績＞

種 目		順位	名 前	(区市名)
演 技 競 技	小学4年生以下の部	優勝	岡原早夕理・指宿 敢太	港
		2位	増元 逸朗・比嘉 りお	杉並
	小学5・6年生の部	優勝	福岡マリサ・中島 綾香	江東
		2位	田口 寧々・黒澤 咲	中野
	中学生の部	優勝	池田ひなた・南 和穂	江東
		2位	田口 結佳・三浦 聡子	中野
		3位	加藤真莉奈・田原 小桃	港
	高校生の部	優勝	大澤 美紅・妹尾 環	中野
		2位	曾根原心奈音・中山璃衣子	江東
		2位	塩見 咲織・外山さくら	八王子
試 合 競 技	小学4年生以下の部	3位	北川 舞花・橋内 愛里	中野
		大前 美結・中尾 心音	中野	
		優勝	白 井 希 佳	江東
		2位	桑 田 武 蔵	八王子
	小学5・6年生の部	3位	田 代 凜	中野
		優勝	藤 井 柚唯子	江東
		優勝	黒 澤 咲	中野
		2位	村 上 莉 央	港
	中学生の部	3位	中 島 綾 香	江東
		田 口 寧 々	中野	
		優勝	南 和 穂	江東
		2位	池 田 みちる	江東
	高校生の部	3位	池 田 ひなた	江東
		義 本 素 世	中野	
		優勝	中山 璃衣子	江東
		2位	曾根原 心奈音	江東
	高校生男子の部	3位	浅 井 心 花	中野
平 瀬 芽		中野		
優勝		井 上 龍 琥	八王子	
2位		原 田 琥 羽	調布	
総 合 成 績		1位 江東区	2位 中野区	3位 八王子市



令和8年度 全日本少年少女

武道なぎなた錬成大会

期日 令和8年8月9日(日)
会場 日本武道館

演 技 競 技	
優良賞(中学生の部A)	都立富士高等学校附属中学校
	池田 明瑠・義本 素世
敢闘賞(小学5・6年生の部A)	中野区
	田口 寧々・黒澤 咲
敢闘賞(中学生の部C)	江東区
	池田 ひなた・南 和穂
敢闘賞(中学生の部E)	都立富士高等学校附属中学校
	大澤 美紅・妹尾 環



編集後記

全てを載せる事ができずお詫び申し上げます。ご協力下さった方々ありがとうございました。